

C.2.3 Oefentherapie met intensieve begeleiding

Bijlagen bij verantwoording

Bijlage 1. Zoekverantwoording

Zoekstrategie gepubliceerde studies.

De zoekstrategie is uitgevoerd door het Zorginstituut Nederland in de databases Embase, Medline en CINAHL vanaf de start van de database tot en met 24 april 2023. De volgende zoektermen zijn gebruikt:

Voor primaire studies:

Embase

('occupational therapy'/exp OR 'occupational therapist'/exp OR 'kinesiotherapy'/de OR 'physiotherapist'/exp OR 'physiotherapy'/exp OR 'exercise'/exp/mj OR 'fitness'/exp/mj OR (ergotherap* OR ((occupation*) NEAR/3 (therap*)) OR kinesiotherap* OR kinesitherap* OR exercis* OR ((physical*) NEAR/3 (therap*)) OR physiotherap* OR plyometric* OR ((stretch*) NEAR/3 (muscle* OR arm OR arms OR leg OR legs OR extremit* OR torso OR finger OR fingers OR toe OR toes OR neck OR back OR head)) OR training OR fitness OR exertion* OR ((physical*) NEAR/3 (effort* OR condition* OR effort* OR enduran* OR activ*)) OR anaerobicthreshold*):ab,ti) AND ('quality of life'/exp/mj OR (((severe) NEAR/6 (limit*))) :ab,ti,kw OR (impact* OR daily* OR quality*):ti) AND ('rheumatoid arthritis'/exp OR (((arthritis) NEAR/2 (deforman* OR rheumat*)) OR arthrosisdeformans OR Beauvais-disease OR chronic-articular-rheumat* OR chronicpolyarthrit* OR inflammatory-arthrit* OR polyarthrit-rheumat* OR rheumarthritis OR rheumatic-polyarthrit* OR Felty OR (adult-onset* OR adultonset*) NEAR/2 (Still*-diseas*)) OR rheumatoid*-nodule*):ab,ti) NOT (juvenile):ti) AND (English OR dutch):la) NOT ((Conference Abstract)/lim) AND ('randomized controlled trial'/exp OR 'randomized controlled trial (topic)'/de OR (RCT OR RCTS OR randomi* OR placebo* OR ((single* OR double* OR triple* OR treble*) AND (blind* OR mask*))) :ab,ti) NOT ((systematic-rev* OR meta-analys*):ti)

Medline

("Occupational Therapy"/ OR "Physical Therapy Specialty"/ OR "Exercise Therapy"/ OR exp *"Exercise"/ OR "Physical Therapists"/ OR "Physical Therapy Modalities"/ OR "Occupational Therapists"/ OR "Physical Therapists"/ OR "Physical Exertion"/ OR (ergotherap* OR ((occupation*) ADJ3 (therap*)) OR kinesiotherap* OR kinesitherap* OR exercis* OR ((physical*) ADJ3 (therap*)) OR physiotherap* OR plyometric* OR ((stretch*) ADJ3 (muscle* OR arm OR arms OR leg OR legs OR extremit* OR torso OR finger OR fingers OR toe OR toes OR neck OR back OR head)) OR training OR fitness OR exertion* OR ((physical*) ADJ3 (effort* OR condition* OR effort* OR enduran* OR activ*)) OR anaerobic-threshold*).ab,ti.) AND (exp *"Quality of Life"/ OR (((severe) ADJ6 (limit*))) .ab,ti,kf. OR (impact* OR daily* OR quality*):ti.) AND (exp "Arthritis, Rheumatoid"/ OR (((arthritis) ADJ2 (deforman* OR rheumat*)) OR arthrosis-deformans OR Beauvais-disease OR chronic-articular-rheumat* OR chronic-polyarthrit* OR inflammatory-arthrit* OR polyarthrit-rheumat* OR rheumarthritis OR rheumatic-polyarthrit* OR Felty OR ((adult-onset* OR adultonset*) ADJ2 (Still*-diseas*)) OR rheumatoid*-nodule*).ab,ti.) AND ("Randomized Controlled Trials as Topic"/ OR "Randomized Controlled Trial".pt. OR (RCT OR RCTS OR randomi* OR placebo* OR ((single* OR double* OR triple* OR treble*) AND (blind* OR mask*))) .ab,ti.) NOT (juvenile).ti. AND (English OR dutch).lg. NOT (news OR congres* OR abstract* OR book* OR chapter* OR dissertation abstract*).pt. NOT ((systematic-rev* OR metaanalys*). ti.)

CINAHL

((((MH "Occupational Therapists") OR (MM "Exercise+") OR (MH "Physical Therapists") (MH "Occupational Therapy+") OR (MH "Physical Therapy") OR (MH "Therapeutic Exercise")) OR TI(ergotherap* OR ((occupation*) N3 (therap*)) OR kinesiotherap* OR kinesitherap* OR exercis* OR ((physical*) N3 (therap* OR function*)) OR physiotherapist* OR physiotherap* OR plyometric* OR ((stretch*) N3 (muscle* OR arm OR arms OR leg OR legs OR extremit* OR torso OR finger OR fingers OR toe OR toes OR neck OR back OR head)) OR training OR fitness OR exertion* OR ((physical*) N3 (effort* OR condition* OR effort* OR enduran* OR activ*)) OR anaerobic-threshold*) OR AB(ergotherap* OR ((occupation*) N3 (therap*)) OR kinesiotherap* OR kinesitherap* OR exercis* OR ((physical*) N3 (therap* OR function*)) OR physiotherapist* OR physiotherap* OR plyometric* OR (stretch*) N3 (muscle* OR arm OR arms OR leg OR legs OR extremit* OR torso OR finger OR fingers OR toe OR

toes OR neck OR back OR head)) OR training OR fitness OR exertion* OR ((physical*) N3 (effort* OR condition* OR effort* OR enduran* OR activ*)) OR anaerobic-threshold*) **AND** (MH "Quality of Life+" OR (TI(((severe) N6 (limit*)) OR impact* OR daily* OR quality*) OR AB(((severe) N6 (limit*)))))) **AND** (MH "Arthritis, Rheumatoid+" OR (TI(((arthritis) N2 (deforman* OR rheumat*)) OR arthrosis-deformans OR Beauvais-disease OR chronic-articular-rheumat* OR chronic-polyarthrit* OR inflammatory-arthrit* OR polyarthrit-rheumat* OR rheumarthritis OR rheumatic-polyarthrit* OR Felty OR ((adult-onset* OR adultonset*) N2 (Still*-diseas*)) OR rheumatoid*-nodule*) OR AB(((arthritis) N2 (deforman* OR rheumat*)) OR arthrosis-deformans OR Beauvais-disease OR chronic-articular-rheumat* OR chronic-polyarthrit* OR inflammatory-arthrit* OR polyarthrit-rheumat* OR rheumarthritis OR rheumatic-polyarthrit* OR Felty OR ((adult-onset* OR adultonset*) N2 (Still*-diseas*)) OR rheumatoid*-nodule*))) **NOT** TI(juvenile) **AND** (MH "Randomized Controlled Trials+" OR TI(RCT OR RCTS OR randomi* OR placebo* OR ((single* OR double* OR triple* OR treble*) AND (blind* OR mask*))) OR AB(RCT OR RCTS OR randomi* OR placebo* OR ((single* OR double* OR triple* OR treble*) AND (blind* OR mask*)))) **NOT** TI(systematicrev* OR meta-analys*)

Voor systematic reviews:

Embase

('occupational therapy'/exp OR 'occupational therapist'/exp OR 'kinesiotherapy'/de OR 'physiotherapist'/exp OR 'physiotherapy'/exp OR 'exercise'/exp/mj OR 'fitness'/exp/mj OR (ergotherap* OR ((occupation*) NEAR/3 (therap*)) OR kinesiotherap* OR kinesitherap* OR exercise* OR ((physical*) NEAR/3 (therap*)) OR physiotherap* OR plyometric* OR ((stretch*) NEAR/3 (muscle* OR arm OR arms OR leg OR legs OR extremit* OR torso OR finger OR fingers OR toe OR toes OR neck OR back OR head)) OR training OR fitness OR exertion* OR ((physical*) NEAR/3 (effort* OR condition* OR effort* OR enduran* OR activ*)) OR anaerobicthreshold*): ab,ti) **AND** ('quality of life'/exp/mj OR (((severe) NEAR/6 (limit*)):ab,ti,kw OR (impact* OR daily* OR quality*):ti) **AND** ('rheumatoid arthritis'/exp OR (((arthritis) NEAR/2 (deforman* OR rheumat*)) OR arthrosisdeformans OR Beauvais-disease OR chronic-articular-rheumat* OR chronicpolyarthrit* OR inflammatory-arthrit* OR polyarthrit-rheumat* OR rheumarthritis OR rheumatic-polyarthrit* OR Felty OR ((adult-onset* OR adultonset*) NEAR/2 (Still*-diseas*)) OR rheumatoid*-nodule*):ab,ti) **NOT** (juvenile):ti **AND** (English OR dutch):la **NOT** ([Conference Abstract]/lim) **AND** ('systematic review'/de/mj OR 'meta analysis'/exp/mj OR (meta-analys* OR metaanalys* OR ((systematic*) NEAR/2 (review*)):ti OR 'Cochrane Database Syst Rev'/ta)

Medline

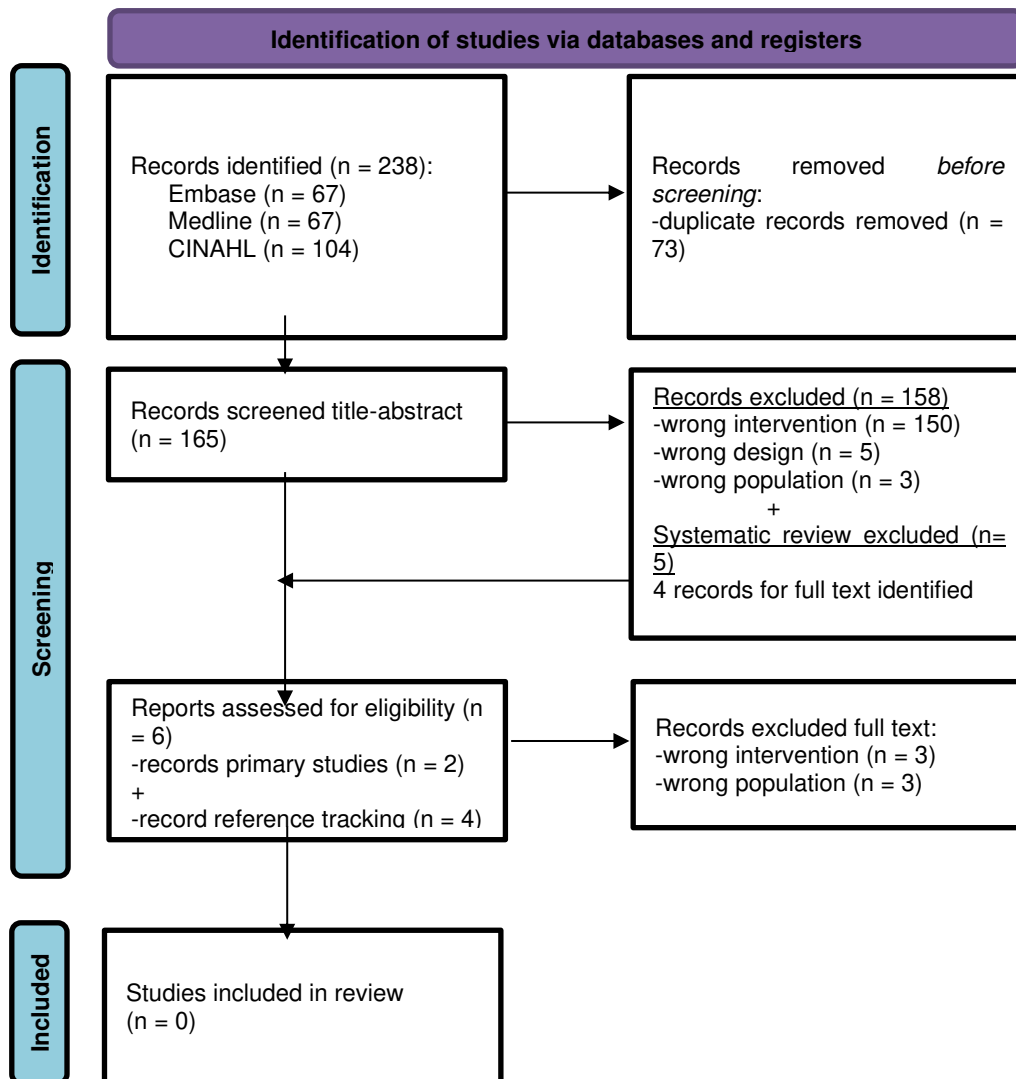
("Occupational Therapy"/ OR "Physical Therapy Specialty"/ OR "Exercise Therapy"/OR exp *"Exercise"/ OR "Physical Therapists"/ OR "Physical Therapy Modalities"/ OR "Occupational Therapists"/ OR "Physical Therapists"/ OR "Physical Exertion"/ OR (ergotherap* OR ((occupation*) ADJ3 (therap*)) OR kinesiotherap* OR kinesitherap* OR exercise* OR ((physical*) ADJ3 (therap*)) OR physiotherap* OR plyometric* OR ((stretch*) ADJ3 (muscle* OR arm OR arms OR leg OR legs OR extremit* OR torso OR finger OR fingers OR toe OR toes OR neck OR back OR head)) OR training OR fitness OR exertion* OR ((physical*) ADJ3 (effort* OR condition* OR effort* OR enduran* OR activ*)) OR anaerobic-threshold*).ab,ti.) **AND** (exp *"Quality of Life"/ OR (((severe) ADJ6 (limit*)):ab,ti,kf. OR (impact* OR daily* OR quality*).ti.) **AND** (exp "Arthritis, Rheumatoid"/ OR (((arthritis) ADJ2 (deforman* OR rheumat*)) OR arthrosis-deformans OR Beauvais-disease OR chronic-articular-rheumat* OR chronic-polyarthrit* OR inflammatory-arthrit* OR polyarthrit-rheumat* OR rheumarthritis OR rheumatic-polyarthrit* OR Felty OR ((adult-onset* OR adultonset*) ADJ2 (Still*-diseas*)) OR rheumatoid*- nodule*).ab,ti.) **AND** (*"Systematic Reviews as Topic"/ OR "Systematic Review".pt. OR "Meta-Analysis".pt. OR (meta-analys* OR metaanalys* OR ((systematic*) ADJ2 (review*)):ti.) **NOT** (juvenile).ti. **AND** (English OR dutch).lg. **NOT** (news OR congres* OR abstract* OR book* OR chapter* OR dissertation abstract*).pt.

CINAHL

((MH "Occupational Therapists") OR (MM "Exercise+") OR (MH "Physical Therapists") (MH "Occupational Therapy+") OR (MH "Physical Therapy") OR (MH "Therapeutic Exercise")) OR TI(ergotherap* OR ((occupation*) N3 (therap*)) OR kinesiotherap* OR kinesitherap* OR exercise* OR ((physical*) N3 (therap* OR function*)) OR physiotherapist* OR physiotherap* OR plyometric* OR ((stretch*)N3 (muscle* OR arm OR arms OR leg OR legs OR extremit* OR torso OR finger OR fingers OR toe OR toes OR neck OR back OR head)) OR training OR fitness OR exertion* OR ((physical*) N3 (effort* OR condition* OR effort* OR enduran* OR activ*)) OR anaerobic-

threshold*) OR AB(ergotherap* OR ((occupation*) N3 (therap*)) OR kinesiotherap* OR kinesitherap* OR exercise* OR ((physical*) N3 (therap* OR function*)) OR physiotherapist* OR physiotherap* OR plyometric* OR ((stretch*) N3 (muscle* OR arm OR arms OR leg OR legs OR extremit* OR torso OR finger OR fingers OR toe OR toes OR neck OR back OR head)) OR training OR fitness OR exertion* OR ((physical*) N3 (effort* OR condition* OR effort* OR enduran* OR activ*)) OR anaerobic-threshold*) **AND** (MH "Quality of Life+" OR (TI(((severe) N6 (limit*)) OR impact* OR daily* OR quality*) OR AB(((severe) N6 (limit*)))))) **AND** (MH "Arthritis, Rheumatoid+" OR (TI(((arthritis) N2 (deforman* OR rheumat*)) OR arthrosis-deformans OR Beauvais-disease OR chronic-articular-rheumat* OR chronic-polyarthrit* OR inflammatory-arthrit* OR polyarthrit-rheumat* OR rheumarthritis OR rheumatic-polyarthrit* OR Felty OR ((adult-onset* OR adultonset*) N2 (Still*-diseas*)) OR rheumatoid*-nodule*) OR AB(((arthritis) N2 (deforman* OR rheumat*)) OR arthrosis-deformans OR Beauvais-disease OR chronic-articular-rheumat* OR chronic-polyarthrit* OR inflammatory-arthrit* OR polyarthrit-rheumat* OR rheumarthritis OR rheumatic-polyarthrit* OR Felty OR ((adult-onset* OR adultonset*) N2 (Still*-diseas*)) OR rheumatoid*-nodule*))) **NOT** TI(juvenile) **AND** (MM "Systematic Review" OR MM "Meta Analysis" OR TI(meta-analys* OR metaanalys* OR ((systematic*) N2 (review*))))

Bijlage 2. Stroomdiagram



From: Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ* 2021;372:n71. doi: 10.1136/bmj.n71

Bijlage 3. Exclusietabel op basis van volledige artikel

Primaire studies, auteur en jaartal	Redenen van exclusie
Arnetz 2004	Voldoet niet aan de I (behandelinterventie en/of behandelduur niet \geq 52 weken)
Sjoquist 2010	Voldoet niet aan de I (behandelinterventie en/of behandelduur niet \geq 52 weken)
Primaire studies uit systematic reviews, auteur en jaartal	Redenen van exclusie
Hansen 1993	Voldoet niet aan de P (geen RA met ernstige functionele beperkingen)
de Jong 2003	Voldoet niet aan de P (geen RA met ernstige functionele beperkingen)
Nordemar 1981	Voldoet niet aan de P (geen RA met ernstige functionele beperkingen)
Westby 2000	Voldoet niet aan de I (behandelinterventie en/of behandelduur niet \geq 52 weken)

I = interventie; P = populatie; RA = reumatoïde artritis

Bijlage 4. Karakteristieken en resultaten van de geïncludeerde L-EXTRA-studie

Studie & studiekenmerken	Patiëntkarakteristieken	Interventie (I)/blootstelling	Controle (C)	Follow-up	Uitkomstmaten	Gem (SD)/aantal pp in groep	Effectmaat SMD (95% BI)
<p>Teuwen MMH 2023</p> <p>Longitudinaal gerandomiseerd, gecontroleerd, enkelblind, multicenter onderzoek</p> <p>n = 217 (interventie n = 109; controle n = 106)</p> <p>Nederland</p>	<p>Leeftijd in jaren (SD) 58,8 (12,9), 90% vrouw.</p> <p>Belangrijkste inclusiecriteria: patiënten met RA met ernstige functionele beperkingen.</p> <p>Ervaren beperkingen tijdens dagelijkse activiteiten (zelfverzorging, transfers en binnenshuis/ buitenshuis verplaatsen). De ervaren beperkingen zijn direct of indirect gerelateerd aan de reumatische aandoening (veroorzaakt door aanhoudende of progressieve ziekteactiviteit) ondanks optimale behandeling met medicatie en/of ernstige gewrichtsschade en/of deformiteiten en/of ernstige comorbiditeit.</p> <p>Langdurige gepersonaliseerde gesuperviseerde actieve oefentherapie is nodig voor:</p> <p>1) Mensen met RA die niet in staat zijn om zelfstandig of met behulp van mantelzorgers, kortdurende gespecialiseerde fysio-/oefentherapeutische behandeling (beknopt beweegadviestraject), het reguliere sport- en beweegaanbod, het aangepaste sport- en beweegaanbod, of met behulp van zorgverleners, anders dan de fysio-/oefentherapeut, een adequaat niveau van zelfstandig functioneren om dagelijkse activiteiten uit te kunnen voeren, te verkrijgen of te behouden.</p> <p>2) Mensen die ernstige functionele beperkingen hebben bij de algemene dagelijkse activiteiten als gevolg van hun aandoening, zoals:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Een sterk beperkte loopafstand (met gebruik van hulpmiddel, <100 meter) o Niet in staat zelfstandig uit stoel op te staan (problemen bij transfers en toiletbezoek) o Niet in staat tot zelfstandige zelfverzorging (aankleden, wassen). <p>3) Mensen bij wie deze beperkingen samenhangen met pijn, stijfheid, spierfunctieverlies, beperkt</p>	<p>Interventie bestond uit het vaststellen van gepersonaliseerde behandeldoelen en behandelmodaliteiten (aerobe capaciteit, spierkrachttraining, flexibiliteit/gewricht range of motion en functionele/neuromotorische oefeningen, patiënteducatie en stimuleren van lichamelijke activiteit). Twee sessies per week gedurende de eerste 12 weken. Daarna moest de frequentie worden afgebouwd naar één keer per week (totaal 64 sessies), met 14 optionele sessies, afhankelijk van de behoeftes van de patiënt.</p> <p>De interventie wordt uitsluitend aangeboden door fysio- en oefentherapeuten in de eerste lijn die een verplichte specifieke training hebben gevolgd met een digitale scholingstool.</p>	<p>Gebruikelijke zorg (inclusief fysio- of oefentherapie)</p>	<p>Baseline, 52 weken, 104 weken</p>	<ul style="list-style-type: none"> • PSK • Zelf-gerapporteerd fysiek functioneren (PROMIS PF-10, HAQ-DI) • Fysiek functioneren (6MWT) • Kwaliteit van leven (RAQoL, SF-36) 	<p><u>PSK 1</u> I:-2,7 (2,57)/104 C:-1 (2,49)/98</p> <p><u>PSK 2</u> I: -2,8 (2,57)/104 C: -1 (2)/98</p> <p><u>PSK 3</u> I:-3 (2,06)/104 C:-1,3 (2)/98</p> <p><u>PROMIS PF-10</u> I:36,7 (6,2)/100 C:33,9 (6)/91</p> <p><u>HAQ-DI</u> I:1,5 (0,6)/100 C:1,7 (0,5)/91</p> <p><u>6MWT</u> I:69 (65,52)/100 C:12 (66,46)/89</p> <p><u>SF-36 PCS</u> I:33,3 (8,9)/98 C:28,9 (9,6)/91</p> <p><u>SF-36 MCS</u> I:47,8 (10,9)/98 C:46,5 (11,4)/91</p> <p><u>RA-QoL</u> I:14,9 (6,6)/98 C:15,7 (6,4)/91</p>	<p><u>PSK 1</u> -0,67 (0,95 tot -0,39)</p> <p><u>PSK 2</u> -0,78 (-1,06 tot -0,49)</p> <p><u>PSK 3</u> I:-0,83 (-1,12 tot -0,55)</p> <p><u>PROMIS PF-10</u> 0,46 (0,17 tot 0,74)</p> <p><u>HAQ-DI</u> -0,36 (-0,65 tot -0,07)</p> <p><u>6MWT</u> 0,86 (0,56 tot 1,16)</p> <p><u>SF-36 PCS</u> 0,47 (0,18 tot 0,76)</p> <p><u>SF-36 MCS</u> 0,12 (-0,17 tot 0,40)</p> <p><u>RA-QoL</u> -0,12 (-0,41 tot 0,16)</p>

	uithoudingsvermogen (hart-/longfunctie) en/of gebrek aan motorische controle (valgevaar) veroorzaakt door: o Hoge ziekteactiviteit die net of niet meer met medicatie in te stellen is en/of o Ernstige gewrichtsschade en/of -deformaties en/of ernstige comorbiditeit (zoals pulmonale en/of cardiovasculaire aandoeningen, depressie, morbide obesitas).						
--	---	--	--	--	--	--	--

HAQ-DI = Health Assessment Questionnaire-Disability Index; N = aantal; PROMIS-PF = Patient Reported Outcomes Measurement Information System lichamelijk functioneren; PSK = Patiënt Specifieke Klachten; RAQoL = Rheumatoid Arthritis Quality of Life; SD = standaarddeviatie; SF-36 = 36-Item Short Form Health Survey; 6MWT = 6 Minuten Wandeltest.

Bijlage 5. Risk-of-biastabel: beoordeling van het risico op vertekening voor de geïncludeerde studies

De methodologische kwaliteit van de gerandomiseerde studie is door het Zorginstituut Nederland beoordeeld aan de hand van de Cochrane Risk of Bias tool. De antwoordopties zijn 'ja', 'nee' of 'onduidelijk'.

De studie had een laag risico op bias voor selection bias, attrition bias, reporting bias en other bias. De studie werd als high risk beoordeeld bij blinding of participants and personnel (performance bias).

Blinding van behandelaars en patiënten is niet mogelijk. Er is ook een high risk of bias bij blinding of outcome assessment (detection bias), omdat de patiënt bij vragenlijsten zelf de effectbeoordelaar is. Bij de 6MWT is de effectbeoordelaar wel geblindeerd. Er is dan sprake van low risk of bias bij blinding of outcome assessment (detection bias).

	Random sequence generation (selection bias)	Allocation concealment (selection bias)	Blinding of participants and personnel (performance bias)	Blinding of outcome assessment (detection bias)	Incomplete outcome data (attrition bias)	Selective reporting (reporting bias)	Other bias
L-EXTRA studie	+	+	●	●	+	+	+

Risk of bias L-EXTRA-studie vragenlijsten

	Random sequence generation (selection bias)	Allocation concealment (selection bias)	Blinding of participants and personnel (performance bias)	Blinding of outcome assessment (detection bias)	Incomplete outcome data (attrition bias)	Selective reporting (reporting bias)	Other bias
L-EXTRA studie	+	+	●	+	+	+	+

Risk of bias L-EXTRA-studie 6MWT

Domein	Toelichting
Selection bias	
1. Was de toewijzing van de interventie aan de patiënten gerandomiseerd?	Ja, patiënten werden gerandomiseerd (1:1) over de interventie- of controlegroep. De randomisatie werd uitgevoerd in blokken van verschillende grootte (4, 6 of 8 patiënten) en werd gestratificeerd naar geslacht en vergoeding door de verzekering van fysio- of oefentherapie (< 12 of > 12 sessies).
2. Degene die patiënten insluit hoort niet op de hoogte te zijn van de randomisatievolgorde. Was dat hier het geval?	Ja, de randomisatie werd met behulp van software (Castor [®]) centraal uitgevoerd door een administratief medewerker van een datamanagementeenheid. De onderzoekers waren geblindeerd voor de toewijzing, met uitzondering van twee onderzoekers die de randomisatie uitvoerden.
Performance bias	
3. Waren de patiënten en de behandelaars geblindeerd voor de behandeling?	Nee, patiënten en behandelaars waren niet geblindeerd (NB: ook niet mogelijk, omdat de interventies verschillend zijn).
Detection bias	
4. Waren de effectbeoordelaars geblindeerd voor de behandeling?	Nee, de patiënt is bij vragenlijsten zelf de effectbeoordelaar. Bij de 6MWT is de effectbeoordelaar wel geblindeerd.
Attrition bias	
5. Was van een voldoende proportie van alle ingesloten patiënten een volledige follow-up beschikbaar? Indien nee: selectieve loss-to-follow-up voldoende uitgesloten?	Ja, er is geen sprake van selectieve uitval en de uitval is beperkt. Van de 215 patiënten vielen 11 patiënten (5%) voor het bereiken van de 52 weken uit. Dit waren er 4 van de 109 (4%) in de interventiegroep en 7 van de 106 (7%) in de controlegroep.
Reporting bias	
6. Is selectieve publicatie van resultaten voldoende uitgesloten?	Ja, er is geen selectieve weergave van de uitkomsten. De uitkomsten zijn gerapporteerd conform het onderzoeksprotocol.
Other bias	
7. Andere bronnen van bias?	Nee

Bijlage 6. Scenario's Budgetimpactanalyse

Scenario 1. Directe kosten huidige situatie versus nieuwe situatie o.b.v. 3.750 behandelde patiënten¹

Directe kosten ²	Gemiddelde kosten per patiënt ³	Gemiddelde kosten per patiënt ⁴	Kosten huidige situatie	Kosten nieuwe situatie
Fysio- en oefentherapie	€ 0 ⁵	€ 1.423 ⁶	€ 0	€ 5.336.250
Huisartsenzorg	€ 222	€ 194	€ 832.500	€ 727.500
Thuiszorg	€ 1.612	€ 1.575	€ 6.045.000	€ 5.906.250
Overige zorg	€ 5.178	€ 4.332	€ 19.417.500	€ 16.245.000
Medicijnkosten	€ 8.367	€ 8.834	€ 31.376.250	€ 33.127.500
Totaal	€ 15.379	€ 16.358	€ 57.671.250	€ 61.342.500

¹ Aantallen bepaald op basis van schriftelijke mededeling Nederlandse Vereniging voor Reumatologie, per e-mail van 2 oktober 2023.

² L-EXTRA studie tabel 3, augustus 2023.

³ De gemiddelde medische kosten per patiënt, per type zorg, per jaar op basis van de huidige situatie.

⁴ De gemiddelde medische kosten per patiënt, per type zorg, per jaar op basis van de nieuwe situatie.

⁵ De daadwerkelijke kosten in de huidige situatie bedragen € 659. Dit bedrag betaalt de patiënt zelf of wordt vergoed vanuit zijn aanvullende verzekering.

⁶ In de nieuwe situatie zijn de fysio- en oefentherapie kosten gebaseerd op 39 behandelingen per patiënt per jaar.

Scenario 2. Directe kosten huidige situatie versus nieuwe situatie o.b.v. 4.500 behandelde patiënten¹

Directe kosten	Gemiddelde kosten per patiënt ²	Gemiddelde kosten per patiënt ²	Kosten huidige situatie	Kosten nieuwe situatie
Fysio- en oefentherapie	€ 0	€ 1.423	€ 0	€ 6.403.500
Huisartsenzorg	€ 222	€ 194	€ 999.000	€ 873.000
Thuiszorg	€ 1.612	€ 1.575	€ 7.254.000	€ 7.087.500
Overige zorg	€ 5.178	€ 4.332	€ 23.301.000	€ 19.494.000
Medicijnkosten	€ 8.367	€ 8.834	€ 37.651.500	€ 39.753.000
Totaal	€ 15.379	€ 16.358	€ 69.205.500	€ 73.611.000

¹ Aantallen bepaald op basis van schriftelijke mededeling ReumaNederland, per e-mail van 12 juni 2023.

² Zie tabel 10.1.

Scenario 3. Directe kosten huidige situatie versus nieuwe situatie o.b.v. 2.625 behandelde patiënten voor het tweede jaar¹

Directe kosten	Gemiddelde kosten per patiënt ²	Gemiddelde kosten per patiënt ²	Kosten huidige situatie	Kosten nieuwe situatie
Fysio- en oefentherapie	€ 0	€ 730 ³	€ 0	€ 1.916.250
Huisartsenzorg	€ 222	€ 194	€ 582.750	€ 509.250
Thuiszorg	€ 1.612	€ 1.575	€ 4.231.500	€ 4.134.375
Overige zorg	€ 5.178	€ 4.332	€ 13.592.250	€ 11.371.500
Medicijnkosten	€ 8.367	€ 8.834	€ 21.963.375	€ 23.189.250
Totaal	€ 15.379	€ 15.665	€ 40.369.875	€ 41.120.625

¹ Wij nemen aan dat het aantal patiënten vanaf het tweede jaar met 30% afneemt.

² Zie tabel 10.1.

³ In de nieuwe situatie zijn de fysio- en oefentherapie kosten gebaseerd op 20 behandelingen per patiënt per jaar.

Scenario 4. Directe kosten huidige situatie versus nieuwe situatie o.b.v. 3.150 behandelde patiënten voor het tweede jaar¹

Directe kosten	Gemiddelde kosten per patiënt ¹	Gemiddelde kosten per patiënt ¹	Kosten huidige situatie	Kosten nieuwe situatie
Fysio- en oefentherapie	€ 0	€ 730	€ 0	€ 2.299.500
Huisartsenzorg	€ 222	€ 194	€ 699.300	€ 611.100
Thuiszorg	€ 1.612	€ 1.575	€ 5.077.800	€ 4.961.250
Overige zorg	€ 5.178	€ 4.332	€ 16.310.700	€ 13.645.800
Medicijnkosten	€ 8.367	€ 8.834	€ 26.356.050	€ 27.827.100
Totaal	€ 15.379	€ 15.665	€ 48.443.850	€ 49.344.750

¹ Zie tabel 10.3.

Budgetimpactscenario 1&3¹

Jaar	Scenario	Aantal patiënten	Kosten huidige situatie	Kosten nieuwe situatie	Budgetimpact
1	1a	3.750	€ 57.671.250	€ 61.342.500	€ 3.671.250
2	1b	2.625	€ 40.369.875	€ 41.120.625	€ 750.750
3	1b	2.625	€ 40.369.875	€ 41.120.625	€ 750.750

¹ Wij gaan ervan uit dat de budgetimpact van jaar 3 gelijk is aan die van jaar 2.

Budgetimpactscenario 2&4¹

Jaar	Scenario	Aantal patiënten	Kosten huidige situatie	Kosten nieuwe situatie	Budgetimpact
1	2a	4.500	€ 69.205.500	€ 73.611.000	€ 4.405.500
2	2b	3.150	€ 48.443.850	€ 49.344.750	€ 900.900
3	2b	3.150	€ 48.443.850	€ 49.344.750	€ 900.900

¹ Wij gaan ervan uit dat de budgetimpact van jaar 3 gelijk is aan die van jaar 2.

Bijlage 7: Ervaren effect, tevredenheid met de behandeling en ervaren bijwerkingen

Tabel 3. Ervaren effect, tevredenheid met de behandeling en ervaren bijwerkingen van 89 patiënten met RA en ernstige functionele beperkingen die gerandomiseerd waren in de interventiegroep (n varieert van 85-89 per variabele) (14)	
Ervaren effect (1-7); mediaan [interquartile range] 1 = zeer sterk verbeterd – 7 = zeer sterk verslechterd	
Global Perceived Effect	2 [2;3]
Perceived effect per dimensie:	
Pijn	3 [2;3]
Vermoeidheid	3 [2,5;4]
Spierkracht	2 [2;3]
Uithoudingsvermogen	2 [2;3]
Beweeglijkheid van de gewrichten	3 [2;3]
Balans	3 [2;3,5]
Lopen	2 [2;3]
Omgaan met beperkingen	3 [2;4]
Hoeveelheid activiteit op een dag	2 [2;3]
Werk	4 [3;4]
Hobbies en vrijetijdsbesteding	3 [2;4]
Tevredenheid met behandelaar (0-10, 0 = zeer slecht, 10 = zeer goed); mean (SD)	8,9 (1,1)
Waarschijnlijkheid waarmee behandelaar wordt aanbevolen (0-10, 0 = helemaal niet, 10 = zeker wel); mean (SD)	9,1 (1,3)
Ervaren bijwerkingen	
Spierpijn, aantal (%)	62 (70%)
Ernst spierpijn, 0-10 (geen – zeer ernstig); mean (SD)	4,0 (2,4)
Vermoeidheid, aantal (%)	63 (71%)
Ernst vermoeidheid, 0-10 (geen – zeer ernstig); mean (SD)	4,8 (2,8)