

# Bijlagen

## Bijlage 1 Risicofactoren voor nekpijn

	Algemene populatie	Werkgerelateerd	Traumagerelateerd
<b>Demografische risicofactoren</b>			
kleinere lengte	- 1	- 2	
vrouwelijk geslacht	+/- 1,3	+/- 2,4,5	+ 6
gehuwd	+ 1	+ 2	
weduwnaar (man)		+ 2	
gescheiden (vrouw)		+ 2	
3 of meer kinderen	+ 1,3		
lagere leeftijd			+ 6
middelbare leeftijd		+ 2	+ 6
gepensioneerd		+/- 1	
hogere leeftijd bij mannen	+/- 1,3	+/- 2,4	
laag opleidingsniveau		+ 1,2	
etniciteit	0 <sup>1</sup>	+/- 2	
geslacht		0	
posttraumatische stresssymptomen bij aanvang			-
passieve copingstijl	-		-
<b>Algemene risicofactoren</b>			
eerdere rugpijn	+ 1,3	+ 2	
eerdere nekpijn	+ 1,3	+ 2,5	+ 6
heupproblemen bij mannen	+ 1		
eerdere andere lichamelijke klachten	+ 1,3	+ 2,5	
roken/gerookt hebben	+/- 1,3	+/- 2	
verhoogd BMI		+ 2	
beoefenen van sport		+/- 2,4	
hoofdpijn		+ 1	
slaapkwaliteit		0 <sup>2</sup>	
duur van huishoudelijke activiteiten		0 <sup>2</sup>	
duur van uitoefenen hobby's		0 <sup>2</sup>	
<b>Traumagerelateerde risicofactoren</b>			
trauma	+ 3	+ 2,5	
voor- of achteraanrijding			+ 6
eenzijdig auto-ongeluk			+ 6
bijrijder zijn			+ 6
het dragen van een autogordel bij vrouwen			- 6
goed ingestelde stoel en hoofdsteun			- 6
<b>Werkgerelateerde risicofactoren</b>			
> 1 uur forenstijd		+ 1	
flexiehouding van de nek tijdens werk		+/- 1,2,4	

	Algemene populatie	Werkgerelateerd	Trauma-gerelateerd
<b>Werkgerelateerde risicofactoren (vervolg)</b>			
weinig hersteltijd op het werk		+ 1,5	
ongemakkelijke houdingen om in te werken		+/- 1,2,5	
zwaar tillen		+ 1,2,4	
hoge werkdruk		+/- 1,2	
hoge spierspanning		+/- 2,5	
hoge fysieke belasting		+ 2	
repetitief werk		+ 1,2,4	
duur van het dienstverband		+/- 2,5	
snelle armbewegingen tijdens werk		+ 5	
trage armbewegingen tijdens werk		+ 5	
beroepsklasse		+ 1,2	
fysiek werk		+ 2	
hoge werkeisen		+ 1,2,4,5	
zittend werk		+ 1,2,4	
duur van het werken met de muis, achter de computer of met het toetsenbord		0 <sup>2</sup>	
geringe fysieke capaciteit van de nekspieren		+ 2	
slechte bureau- en computerafstelling en werkhouding		+/- 2,5	
minder goede computervaardigheden		- 5	
werkomgeving		0 <sup>2</sup>	
last van tocht		+ 2	
inkomen		0 <sup>2</sup>	
mentale stress en spanning bij gemeenteambtenaren		0 <sup>2</sup>	
noodzaak tot bijkomen aan het eind van de werkdag		0 <sup>2</sup>	
aantal kilometers die iemand naar zijn werk moet rijden		0 <sup>2</sup>	
voldoening voelen over werk en werkomgeving		0 <sup>2</sup>	
computerwerk regelmatig onderbreken		0 <sup>2</sup>	
ploegendienst		0 <sup>2</sup>	
mogelijkheden om te ontwikkelen		0 <sup>2</sup>	
kwaliteit van ICT-diensten		0 <sup>2</sup>	
het hebben van te weinig personeel		0 <sup>2</sup>	
mentaal en psychisch zwaar werk hebben		0 <sup>2</sup>	
<b>Psychologische risicofactoren</b>			
twee of meer psychologische symptomen op het werk		+ 1	
hoge mate van distress		+/- 1,2	
negatieve gevoelens		+ 1	
weinig invloed op werksituatie		+ 1,2,5	
tegenstrijdige werkeisen		+ 2	
emotionele of stemmingsproblemen	+ 1	+ 2	
symptomen van depressie		+ 2	
mentale vermoeidheid aan het eind van de werkdag		+ 4	

	Algemene populatie	Werk-gerelateerd	Trauma-gerelateerd
geen baangarantie		0 <sup>2</sup>	
ontevreden met het werk		+/- <sup>2</sup>	
weinig sociale steun of weinig steun op werk		+/- <sup>1,2</sup>	
zelfingeschatte gezondheid	+/- <sup>1,3</sup>	+ <sup>2</sup>	
niet aan het werk vanwege slechte gezondheid en/of beperkingen	+ <sup>3</sup>		
persoonlijkheidstype A		0 <sup>2</sup>	

+ grotere kans op het krijgen van neklachten  
 – kleinere kans op het krijgen van neklachten  
 0 geen correlatie  
 +/- tegenstrijdig bewijs

## Literatuur

- McLean SM1, May S, Klaber-Moffett J, Sharp DM, Gardiner E. Risk factors for the onset of non-specific neck pain: a systematic review. *J Epidemiol Comm Health.* 2010;64(7):565-72.
- Côté P, Velde G van der, Cassidy JD, Carroll LJ, Hogg-Johnson S, Holm LW, et al. The burden and determinants of neck pain in workers: results of the bone and joint decade 2000-2010 task force on neck pain and its associated disorders. *Spine* 2008;33(4 Suppl):S60-74.
- Hogg-Johnson S, Velde G van der, Carroll LJ, Holm LW, Cassidy JD, Guzman J, et al. The burden and determinants of neck pain in the general population: results of the bone and joint decade 2000-2010 task force on neck pain and its associated disorders. *Spine* 2008;33(4 Suppl):S39-51.
- Cagnie B, Danneels L, Tiggelen D Van, Loose V De, Cambier D. Individual and work related risk factors for neck pain among office workers: a cross sectional study. *Eur Spine J* 2007;16(5):679-86.
- Paksaichol A, Janwantanakul P, Purepong N, et al. Office workers' risk factors for the development of non-specific neck pain: a systematic review of prospective cohort studies. *Occup Environ Med.* 2012;69(9):610-8.
- Holm LW, Carroll LJ, Cassidy JD, Hogg-Johnson S, Côté P, Guzman J, et al. The burden and determinants of neck pain in whiplash-associated disorders after traffic collisions: results of the bone and joint decade 2000-2010 task force on neck pain and its associated disorders. *Spine* 2008;33(4 Suppl):S52-9.