

ONDERZOEK Armed4Stroke: Oefentherapie na een beroerte, ondersteund door de mantelzorgers met telerevalidatie

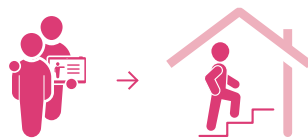
Achtergrond



477.800
MENSEN MET
EEN BEROERTE

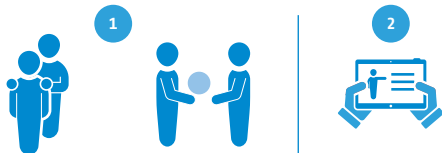
In 2017 waren er naar schatting **477.800 mensen** in Nederland met een **beroerte**.

Het is aangetoond dat **hogere intensiteit van oefentherapie** leidt tot **betere functionele uitkomsten** na revalidatie.



Mogelijk kan de **mantelzorgers**, ondersteund met **telerevalidatie**, van meerwaarde zijn om de intensiteit van oefentherapie te verhogen en het **functioneren thuis** te **verbeteren**.

Onderzoek



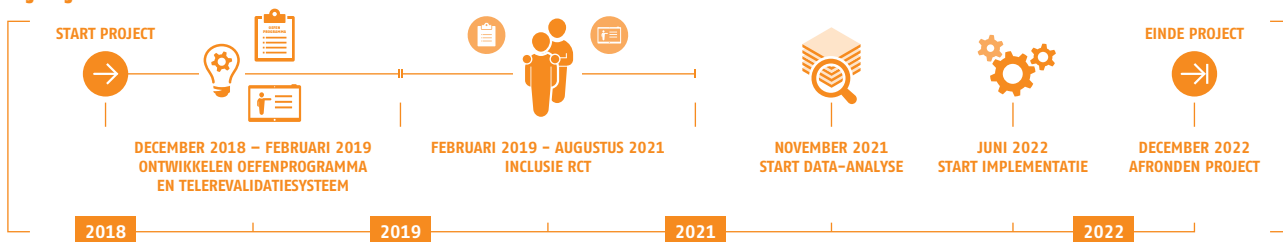
In dit onderzoek wordt het effect op klinische opnameduur en mobiliteit onderzocht van 1) het betrekken van de **mantelzorgers** bij de oefentherapie en 2) de inzet van een **telerevalidatiesysteem**. De patiënt en mantelzorgers worden hiermee ondersteund en gemotiveerd. Zij krijgen feedback aan de hand van mobiliteit gerelateerde milestones.

Methode



De **interventiegroep** ontvangt tijdens en na revalidatie een **gepersonaliseerd oefenprogramma**, waarin patiënten en mantelzorgers naast de **reguliere therapie** minimaal 3-4 keer per week samen oefenen. Ze worden ondersteund door **filmpjes en telerevalidatie**. De **controlegroep** ontvangt **reguliere therapie**. Evaluatie gebeurt na 8 weken en na 6 maanden.

Tijdslijn



Verwachte resultaten



Men verwacht dat de **mobiliteit**, met name in de **eigen omgeving**, beter zal zijn bij de interventiegroep in vergelijking met de controlegroep. Daarnaast verwacht men ook dat het **ontslag naar huis** beter en sneller zal gaan.

Klinische toepassing / Relevantie



Indien gebleken effectief, leidt het **betrekken van de mantelzorgers** bij de oefentherapie, tot een toename van de **effectiviteit** van de revalidatie en een betere **overgang** van klinische revalidatie naar de thuissituatie.