

# **KNGF-richtlijn Zelfmanagement**

## **Bijlage bij de Verantwoording**

### **Bijlagen bij noot B.1 'Bevorderende en belemmerende factoren' 2**

- B.1-1 'Zoekverantwoording' 2
- B.1-2 'Stroomdiagram van de literatuurselectie' 8
- B.1-3 'Overzicht van de geïnccludeerde systematische reviews' 9
- B.1-4 'Belemmerende en bevorderende factoren en beoordeling wetenschappelijke evidentie' 11
- B.1-5 'Belemmerende en bevorderende factoren vanuit de literatuur' 14
- B.1-6 'Belangrijkste belemmerende en bevorderende factoren' 15

### **Bijlagen bij noot C.1 'Ondersteuning van zelfmanagement' 16**

- C.1-1 'Zoekverantwoording' 16
- C.1-2 'Flowchart literatuurselectie systematische reviews' 17
- C.1-3 'Karakteristieken van de geïnccludeerde systematische reviews' 18
- C.1-4 'Flowchart literatuurselectie van de RCT's' 19
- C.1-5 'Methodologische kwaliteit van geïnccludeerde systematische reviews: AMSTAR' 20
- C.1-6 'Evidence to decision Motivational Interviewing (MI)' 21
- C.1-7 'Evidence to decision Problem Solving Therapy (PST)' 22
- C.1-8 'Evidence to decision Acceptance and Commitment Therapie (ACT)' 23
- C.1-9 'Evidence to decision Solution-Focussed Brief Therapy (SFBT)' 24

## Bijlagen bij noot B.1 'Bevorderende en belemmerende factoren'

### Bijlage B.1-1 'Zoekverantwoording'

#### MeSH and TIAB

TERM	MeSH + TIAB
<b>Self-management</b>	"Self-Management"[Mesh] OR "Self Care"[Mesh:NoExp] OR "Self care*" [tiab] OR "self help*" [tiab] OR "self manag*" [tiab] OR "self instruc*" [tiab] OR "supported care*" [tiab]
<b>Factors</b>	"factor*" [tiab] OR "barrier*" [tiab] OR "facilitator*" [tiab] OR "predictor*" [tiab] OR "Influencer*" [tiab] OR "enabler*" [tiab] OR "determin*" [tiab] OR "motivator*" [tiab] OR "incentiv*" [tiab] OR "reason*" [tiab] OR "effective element*" [tiab] OR "implement*" [tiab] OR "driver*" [tiab]
<b>Exercise</b>	"Exercise Therapy"[Mesh] OR "Exercise Movement Techniques"[Mesh] OR "Physiotherap*" [tiab] OR "Physio therap*" [tiab] OR "Neurophysiotherap*" [tiab] OR "physical therap*" [tiab] OR "exercis*" [tiab] OR "physical function*" [tiab] OR "movement*" [tiab] OR "kinesiotherap*" [tiab]
<b>Exclusions</b>	NOT ("diabete*" [ti] OR "medicat*" [ti])
<b>No animals</b>	NOT ("Animals"[Mesh] NOT "Humans"[Mesh])
<b>RCTs</b>	"Randomized Controlled Trial"[Publication Type] OR "Controlled Clinical Trial"[Publication Type] OR "drug therapy"[Subheading] OR "random*" [tiab] OR "placebo*" [tiab] OR "trial*" [tiab]
<b>SRs</b>	"Meta-Analysis" [Publication Type] OR "Meta-Analysis as Topic"[Mesh] OR "metaanaly*" [tiab] OR "meta-analy*" [tiab] OR "metanaly*" [tiab] OR "Systematic Review" [Publication Type] OR "systematic" [sb] OR "Cochrane Database Syst Rev"[Journal] OR "prisma" [tiab] OR "preferred reporting item*" [tiab] OR "prospero" [tiab] OR ( ("systemati*" [ti] OR "scoping" [ti] OR "umbrella" [ti] OR "structured literature" [ti] ) AND ("review*" [ti] OR "overview*" [ti] ) ) OR "systematic review*" [tiab] OR "scoping review*" [tiab] OR "umbrella review*" [tiab] OR "structured literature review*" [tiab] OR "systematic qualitative review*" [tiab] OR "systematic quantitative review*" [tiab] OR "systematic search and review*" [tiab] OR "systematized review*" [tiab] OR "systematised review*" [tiab] OR "systemic review" [tiab] OR "systematic literature review*" [tiab] OR "systematic integrative literature review*" [tiab] OR "systematically review*" [tiab] OR "scoping literature review*" [tiab] OR "systematic critical review*" [tiab] OR "systematic integrative review*" [tiab] OR "systematic evidence review*" [tiab] OR "systematic

	integrative literature review*[tiab] OR "systematic mixed studies review*[tiab] OR "systematized literature review*[tiab] OR "systematic overview*[tiab] OR "systematic narrative review*[tiab] OR ( ("systemati*[tiab] OR "literature"[tiab] OR "database*[tiab] OR "data-base*[tiab] OR "structured"[tiab] OR "comprehensive*[tiab] OR "systemic*[tiab]) AND ("search*[tiab] OR ("literature"[ti] AND "review*[ti] AND ("database*[tiab] OR "data-base*[tiab] OR "search*[tiab])) ) OR "medline"[tiab] OR "pubmed"[tiab] OR "embase"[tiab] OR "Cochrane"[tiab] OR ( ("critical*[tiab] OR "rapid*[tiab]) AND ("review*[tiab] OR "overview*[tiab] OR "synthes*[tiab]) AND ("search*[tiab] OR "database*[tiab] OR "data-base*[tiab]) ) OR "metasynthes*[tiab] OR "meta-synthes*[tiab] NOT ("Comment" [Publication Type] OR "Letter" [Publication Type] OR "Editorial" [Publication Type])
	27097761 OR 19818038 OR 25702093

## Search History

### Search 17/12

Search	Query	Results
#4	Search: #1 AND #2 AND #3	3,242
#3	Search: "Physical Therapy Modalities"[Mesh] OR "Physiotherap*[tiab] OR "Physio therap*[tiab] OR "Neurophysiotherap*[tiab] OR "physical therap*[tiab] OR "exercis*[tiab] OR "physical function*[tiab] OR "movement*[tiab] OR "pilate*[tiab]	779,546
#2	Search: "factor*[tiab] OR "barrier*[tiab] OR "facilitator*[tiab] OR "predictor*[tiab] OR "Influencer*[tiab] OR "enabler*[tiab] OR "determin*[tiab] OR "motivator*[tiab] OR "incentiv*[tiab] OR "reason*[tiab] OR "effective element*[tiab] OR "implement*[tiab] OR "driver*[tiab]	7,528,248
#1	Search: "Self-Management"[Mesh] OR "Self Care"[Mesh] OR "Self care*[tiab] OR "self help*[tiab] OR "self-manag*[tiab] OR "self-instruc*[tiab]	85,862

### Search 21/12

Search	Query	Results
#12	Search: #9 (systematic[sb])	294
#11	Search: #9 (systematic[sb] OR Therapy/narrow[filter])	1,627
#10	Search: #9 NOT ("Animals"[Mesh] NOT "Humans"[Mesh])	6,454
#9	Search: #1 AND #3	6,454
#8	Search: #6 Therapy/narrow[filter]	502
#7	Search: #6 systematic[sb]	105
#6	Search: #5 NOT ("Animals"[Mesh] NOT "Humans"[Mesh])	2,415
#5	Search: #4 NOT ("diabete*[ti] OR "medicat*[ti])	2,415
#4	Search: #1 AND #2 AND #3	2,907
#3	Search: "Exercise Therapy"[Mesh] OR "Exercise Movement Techniques"[Mesh] OR "Physiotherap*[tiab] OR "Physio therap*[tiab] OR "Neurophysiotherap*[tiab] OR "physical therap*[tiab] OR "exercis*[tiab] OR "physical function*[tiab] OR "movement*[tiab]	705,580

#2	Search: "factor*" [tiab] OR "barrier*" [tiab] OR "facilitator*" [tiab] OR "predictor*" [tiab] OR "Influencer*" [tiab] OR "enabler*" [tiab] OR "determin*" [tiab] OR "motivator*" [tiab] OR "incentiv*" [tiab] OR "reason*" [tiab] OR "effective element*" [tiab] OR "implement*" [tiab] OR "driver*" [tiab]	7,532,077
#1	Search: "Self-Management" [Mesh] OR "Self Care" [Mesh:NoExp] OR "Self care*" [tiab] OR "self help*" [tiab] OR "self manag*" [tiab] OR "self instruc*" [tiab] OR "supported care*" [tiab]	63,535

### Final Searches per Database [22/12/2020]

#### PubMed (total 2,415; RCTs 925; SRs 204)

Search	Query	Results
#10	Search: #6 AND #9	204
#9	Search: "Meta-Analysis" [Publication Type] OR "Meta-Analysis as Topic" [Mesh] OR "metaanaly*" [tiab] OR "meta-analy*" [tiab] OR "metanaly*" [tiab] OR "Systematic Review" [Publication Type] OR "systematic" [sb] OR "Cochrane Database Syst Rev" [Journal] OR "prisma" [tiab] OR "preferred reporting item*" [tiab] OR "prospere" [tiab] OR ( ("systemati*" [ti] OR "scoping" [ti] OR "umbrella" [ti] OR "structured literature" [ti]) AND ("review*" [ti] OR "overview*" [ti]) ) OR "systematic review*" [tiab] OR "scoping review*" [tiab] OR "umbrella review*" [tiab] OR "structured literature review*" [tiab] OR "systematic qualitative review*" [tiab] OR "systematic quantitative review*" [tiab] OR "systematic search and review*" [tiab] OR "systematized review*" [tiab] OR "systematised review*" [tiab] OR "systemic review*" [tiab] OR "systematic literature review*" [tiab] OR "systematic integrative literature review*" [tiab] OR "systematically review*" [tiab] OR "scoping literature review*" [tiab] OR "systematic critical review*" [tiab] OR "systematic integrative review*" [tiab] OR "systematic evidence review*" [tiab] OR "systematic integrative literature review*" [tiab] OR "systematic mixed studies review*" [tiab] OR "systematized literature review*" [tiab] OR "systematic overview*" [tiab] OR "systematic narrative review*" [tiab] OR ( ("systemati*" [tiab] OR "literature" [tiab] OR "database*" [tiab] OR "data-base*" [tiab] OR "structured" [tiab] OR "comprehensive*" [tiab] OR "systemic*" [tiab]) AND ("search*" [tiab] OR ("literature" [ti] AND "review*" [ti] AND ("database*" [tiab] OR "data-base*" [tiab] OR "search*" [tiab]))) ) OR "medline" [tiab] OR "pubmed" [tiab] OR "embase" [tiab] OR "Cochrane" [tiab] OR ( ("critical*" [tiab] OR "rapid*" [tiab]) AND ("review*" [tiab] OR "overview*" [tiab] OR "synthes*" [tiab]) AND ("search*" [tiab] OR "database*" [tiab] OR "data-base*" [tiab]) ) OR "metasynthes*" [tiab] OR "meta-synthes*" [tiab] NOT ("Comment" [Publication Type] OR "Letter" [Publication Type] OR "Editorial" [Publication Type])	495,539
#8	Search: #6 AND #7	925
#7	Search: "Randomized Controlled Trial" [Publication Type] OR "Controlled Clinical Trial" [Publication Type] OR "drug therapy" [Subheading] OR "random*" [tiab] OR "placebo*" [tiab] OR "trial*" [tiab]	3,797,053
#6	Search: #5 NOT ("Animals" [Mesh] NOT "Humans" [Mesh])	2,415
#5	Search: #4 NOT ("diabete*" [ti] OR "medicat*" [ti])	2,415
#4	Search: #1 AND #2 AND #3	2,908
#3	Search: "Exercise Therapy" [Mesh] OR "Exercise Movement Techniques" [Mesh] OR "Physiotherap*" [tiab] OR "Physio therap*" [tiab] OR "Neurophysiotherap*" [tiab] OR "physical therap*" [tiab] OR "exercis*" [tiab] OR "physical function*" [tiab] OR "movement*" [tiab] OR "kinesiotherap*" [tiab]	706,079
#2	Search: "factor*" [tiab] OR "barrier*" [tiab] OR "facilitator*" [tiab] OR "predictor*" [tiab] OR "Influencer*" [tiab] OR "enabler*" [tiab] OR "determin*" [tiab] OR "motivator*" [tiab] OR "incentiv*" [tiab] OR "reason*" [tiab] OR "effective element*" [tiab] OR "implement*" [tiab] OR "driver*" [tiab]	7,535,450
#1	Search: "Self-Management" [Mesh] OR "Self Care" [Mesh:NoExp] OR "Self care*" [tiab] OR "self help*" [tiab] OR "self manag*" [tiab] OR "self instruc*" [tiab] OR "supported care*" [tiab]	63,572

**Embase (total 2,621; RCTs 460; SRs 372)**

Search	Query	Results
#10	#7 AND 'human'/de AND 'review'/it	372
#9	#7 AND 'human'/de AND 'randomized controlled trial'/de	460
#8	#7 AND 'human'/de	2,621
#7	#6 NOT ('diabete*' OR 'medicat*'):ti	2,679
#6	#4 NOT #5	3,198
#5	#4 AND 'conference abstract'/it	1,673
#4	#1 AND #2 AND #3	4,871
#3	'kinesiotherapy'/exp OR ('Physiotherap*' OR 'Physio therap*' OR 'Neurophysiotherap*' OR 'physical therap*' OR 'exercis*' OR 'physical function*' OR 'movement*' OR 'kinesiotherap*'):ti,ab,kw	949,185
#2	('factor*' OR 'barrier*' OR 'facilitator*' OR 'predictor*' OR 'Influencer*' OR 'enabler*' OR 'determin*' OR 'motivator*' OR 'incentiv*' OR 'reason*' OR 'effective element*' OR 'implement*' OR 'driver*'):ti,ab,kw	9,754,941
#1	'self care'/de OR 'self help'/exp OR ('Self care*' OR 'self help*' OR 'self manag*' OR 'self instruc*' OR 'supported care*'):ti,ab,kw	95,288

**WofS (total 2,625; RCTs 1,138; SRs 377)**

Search	Query	Results
#8	#5 AND #7	377
#7	TS=("metaanaly*" OR "meta-analy*" OR "metanaly*" OR "prisma" OR "preferred reporting item*" OR "prospero" OR "systematic review*" OR "scoping review*" OR "umbrella review*" OR "structured literature review*" OR "systematic qualitative review*" OR "systematic quantitative review*" OR "systematic search and review*" OR "systematized review*" OR "systematised review*" OR "systemic review" OR "systematic literature review*" OR "systematic integrative literature review*" OR "systematically review*" OR "scoping literature review*" OR "systematic critical review*" OR "systematic integrative review*" OR "systematic evidence review*" OR "systematic integrative literature review*" OR "systematic mixed studies review*" OR "systematized literature review*" OR "systematic overview*" OR "systematic narrative review*" OR "medline" OR "pubmed" OR "embase" OR "Cochrane" OR (("critical*" OR "rapid*" OR "systemat*") AND ("review*" OR "overview*" OR "synthes*") AND ("search*" OR "database*" OR "data-base*")) OR "metasynthes*" OR "meta-synthes*")	613,261
#6	#5 AND TS=("random*" OR "placebo*" OR "trial*")	1,138
#5	#4 NOT TI=("diabete*" OR "medicat*")	2,625
#4	#1 AND #2 AND #3	3,230
#3	TS=("Physiotherap*" OR "Physio therap*" OR "Neurophysiotherap*" OR "physical therap*" OR "exercis*" OR "physical function*" OR "movement*" OR "kinesiotherap*")	1,121,606

#2	TS=(“factor*” OR “barrier*” OR “facilitator*” OR “predictor*” OR “Influencer*” OR “enabler*” OR “determin*” OR “motivator*” OR “incentiv*” OR “reason*” OR “effective element*” OR “implement*” OR “driver”)	12,422,379
#1	TS=(“Self care*” OR “self help*” OR “self manag*” OR “self instruc*” OR “supported care”)	60,005

**CINAHL (total 6,133; RCTs 1,799; SRs 378)**

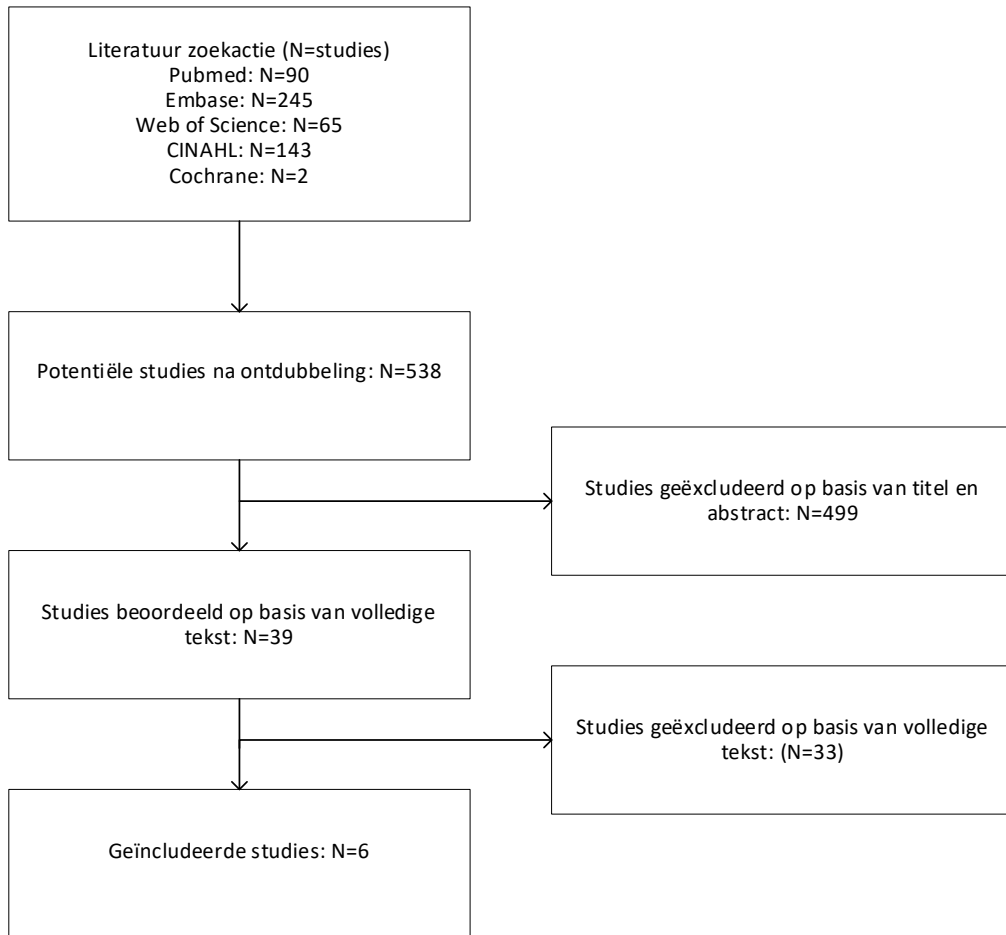
Search	Query	Results
#10	#6 AND #9	378
#9	TI(“metaanaly*” OR “meta-analy*” OR “metanaly*” OR “prisma” OR “preferred reporting item*” OR “prospero” OR “systematic review*” OR “scoping review*” OR “umbrella review*” OR “structured literature review*” OR “systematic qualitative review*” OR “systematic quantitative review*” OR “systematic search and review*” OR “systematized review*” OR “systematised review*” OR “systemic review*” OR “systematic literature review*” OR “systematic integrative literature review*” OR “systematically review*” OR “scoping literature review*” OR “systematic critical review*” OR “systematic integrative review*” OR “systematic evidence review*” OR “systematic integrative literature review*” OR “systematic mixed studies review*” OR “systematized literature review*” OR “systematic overview*” OR “systematic narrative review*” OR “medline” OR “pubmed” OR “embase” OR “Cochrane” OR (“critical*” OR “rapid*” OR “systemat*”) AND (“review*” OR “overview*” OR “synthes*”) AND (“search*” OR “database*” OR “data-base*”) OR “metasynthes*” OR “meta-synthes*”) OR AB(“metaanaly*” OR “meta-analy*” OR “metanaly*” OR “prisma” OR “preferred reporting item*” OR “prospero” OR “systematic review*” OR “scoping review*” OR “umbrella review*” OR “structured literature review*” OR “systematic qualitative review*” OR “systematic quantitative review*” OR “systematic search and review*” OR “systematized review*” OR “systematised review*” OR “systemic review*” OR “systematic literature review*” OR “systematic integrative literature review*” OR “systematically review*” OR “scoping literature review*” OR “systematic critical review*” OR “systematic integrative review*” OR “systematic evidence review*” OR “systematic integrative literature review*” OR “systematic mixed studies review*” OR “systematized literature review*” OR “systematic overview*” OR “systematic narrative review*” OR “medline” OR “pubmed” OR “embase” OR “Cochrane” OR (“critical*” OR “rapid*” OR “systemat*”) AND (“review*” OR “overview*” OR “synthes*”) AND (“search*” OR “database*” OR “data-base*”) OR “metasynthes*” OR “meta-synthes*”) OR SU(“metaanaly*” OR “meta-analy*” OR “metanaly*” OR “prisma” OR “preferred reporting item*” OR “prospero” OR “systematic review*” OR “scoping review*” OR “umbrella review*” OR “structured literature review*” OR “systematic qualitative review*” OR “systematic quantitative review*” OR “systematic search and review*” OR “systematized review*” OR “systematised review*” OR “systemic review*” OR “systematic literature review*” OR “systematic integrative literature review*” OR “systematically review*” OR “scoping literature review*” OR “systematic critical review*” OR “systematic integrative review*” OR “systematic evidence review*” OR “systematic integrative literature review*” OR “systematic mixed studies review*” OR “systematized literature review*” OR “systematic overview*” OR “systematic narrative review*” OR “medline” OR “pubmed” OR “embase” OR “Cochrane” OR (“critical*” OR “rapid*” OR “systemat*”) AND (“review*” OR “overview*” OR “synthes*”) AND (“search*” OR “database*” OR “data-base*”) OR “metasynthes*” OR “meta-synthes*”)	217,667
#8	#6 AND #7	1,799
#7	TI(“random*” OR “placebo*” OR “trial*”) OR AB(“random*” OR “placebo*” OR “trial*”) OR SU(“random*” OR “placebo*” OR “trial*”)	655,628
#6	#4 NOT #5	6,133
#5	TI(“diabete*” OR “medicat*”)	135,309
#4	#1 AND #2 AND #3	6,839

#3	(MH "Therapeutic Exercise+") OR TI("Physiotherap*" OR "Physio therap*" OR "Neurophysiotherap*" OR "physical therap*" OR "exercis*" OR "physical function*" OR "movement*" OR "kinesiotherap*") OR AB("Physiotherap*" OR "Physio therap*" OR "Neurophysiotherap*" OR "physical therap*" OR "exercis*" OR "physical function*" OR "movement*" OR "kinesiotherap*") OR SU("Physiotherap*" OR "Physio therap*" OR "Neurophysiotherap*" OR "physical therap*" OR "exercis*" OR "physical function*" OR "movement*" OR "kinesiotherap*")	342,449
#2	TI("factor*" OR "barrier*" OR "facilitator*" OR "predictor*" OR "Influencer*" OR "enabler*" OR "determin*" OR "motivator*" OR "incentiv*" OR "reason*" OR "effective element*" OR "implement*" OR "driver*") OR AB("factor*" OR "barrier*" OR "facilitator*" OR "predictor*" OR "Influencer*" OR "enabler*" OR "determin*" OR "motivator*" OR "incentiv*" OR "reason*" OR "effective element*" OR "implement*" OR "driver*") OR SU("factor*" OR "barrier*" OR "facilitator*" OR "predictor*" OR "Influencer*" OR "enabler*" OR "determin*" OR "motivator*" OR "incentiv*" OR "reason*" OR "effective element*" OR "implement*" OR "driver*")	2,222,627
#1	(MH "Self-Management") OR TI("Self care*" OR "self help*" OR "self manag*" OR "self instruc*" OR "supported care*") OR AB("Self care*" OR "self help*" OR "self manag*" OR "self instruc*" OR "supported care*") OR SU("Self care*" OR "self help*" OR "self manag*" OR "self instruc*" OR "supported care*")	65,497

**Cochrane (total 5)**

Search	Query	Results
#4	#1 AND #2 AND #3	5
#3	("Physiotherap*" OR (Physio NEXT therap*) OR "Neurophysiotherap*" OR (physical NEXT therap*) OR "exercis*" OR (physical NEXT function*) OR "movement*" OR "kinesiotherap*"):ti,ab,kw	45,191
#2	("factor*" OR "barrier*" OR "facilitator*" OR "predictor*" OR "Influencer*" OR "enabler*" OR "determin*" OR "motivator*" OR "incentiv*" OR "reason*" OR (effective NEXT element*) OR "implement*" OR "driver*"):ti,ab,kw	136,675
#1	((Self NEXT care*) OR (self NEXT help*) OR (self NEXT manag*) OR (self NEXT instruc*) OR (supported NEXT care*)):ti,ab,kw	18,366

## Bijlage B.1-2 'Stroomdiagram van de literatuurselectie'





## Bijlage B.1-3 'Overzicht van de geïncludeerde systematische reviews'

	Systematisch gezocht ja/nee	Beschrijving van in- en uitsluitingscriteria ja/nee	Populatie	Belemmerende en bevorderende factoren ( <i>bewijs</i> )	Aantal deelnemers	Studieopzet
Essery et al. (2017)	Ja	Ja	<p>Volwassenen, mannen en vrouwen, atleten, patiënten, oudere volwassenen, postmenopauze vrouwen</p> <p>Aandoeningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· ACL-reparatiechirurgie</li> <li>· Bekkenbodempierofentherapie voor symptomen van urine-incontinentie</li> <li>· Revalidatieoefeningen na sportblessures</li> <li>· Fysiotherapie-oefeningen als onderdeel van valpreventie-interventies</li> <li>· Duizeligheid en evenwichtsstoornissen</li> <li>· Aandoeningen en letsels van de bovenste ledematen</li> <li>· Niet-specifieke nek- of lage rugpijn</li> <li>· Artrose van de knie</li> <li>· Revalidatie bij beroerte</li> <li>· Osteoporose</li> <li>· Reumatoïde artritis</li> <li>· Verstuite enkel</li> <li>· Verscheidenheid van musculoskeletale aandoeningen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Onrust (<i>matig bewijs</i>)</li> <li>· Gebrek aan steun van belangrijke anderen (<i>weinig bewijs</i>)</li> <li>· Ervaren ernst (<i>beperkt/zwak bewijs</i>)</li> <li>· Waargenomen vatbaarheid (<i>beperkt/zwak bewijs</i>)</li> <li>· Perceptie van gezondheidsstatus (<i>beperkt/zwak bewijs</i>)</li> <li>· Aantal oefeningen (<i>matig bewijs</i>)</li> <li>· Houding ten opzichte van therapie (<i>beperkt/zwak bewijs</i>)</li> <li>· Verwachting van het resultaat van de therapie (<i>beperkt/zwak bewijs</i>)</li> <li>· Geen tijd hebben voor oefeningen (<i>matig bewijs</i>)</li> <li>· Vergeten oefeningen te doen (<i>matig bewijs</i>)</li> <li>· Het ervaren vermogen om de therapie te voltooien (<i>sterk bewijs</i>)</li> <li>· Intentie om zich aan de therapie te houden (<i>sterk bewijs</i>)</li> <li>· Zelfmotivatie (<i>sterk bewijs</i>)</li> <li>· Voorafgaand therapietrouw-gedrag (<i>sterk bewijs</i>)</li> <li>· Huidig niveau van lichamelijke activiteit (<i>beperkt/zwak bewijs</i>)</li> <li>· Dagelijkse stress (<i>beperkt/zwak bewijs</i>)</li> <li>· Afleidende copingstijl (<i>beperkt/zwak bewijs</i>)</li> <li>· Negatieve copingstijl (<i>beperkt/zwak bewijs</i>)</li> <li>· Instrumentele copingstijl (<i>beperkt/zwak bewijs</i>)</li> <li>· Negatieve cognities en emotionele ervaringen (<i>beperkt/zwak bewijs</i>)</li> <li>· Sociale steun en begeleiding (<i>sterk bewijs</i>)</li> </ul>	3321	Studies Van Elk Ontwerp (30), Meestal Longitudinale Prospectieve Ontwerpen werden opgenomen
Abaraogu et al. (2018)	Ja	Ja	Volwassenen met PAD en IC	Onduidelijk (kracht van bewijs voor de meeste belemmerende en bevorderende factoren)	4376	Systematisch onderzoek met gebruik van integratieve review methodologie
Lavelle et al. (2019)	Ja	Ja	<p>Vrouwen met borstkanker</p> <p>Aandoening:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Borstkanker, onder behandeling of binnen 12 maanden na behandeling.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Overtuigingen over lichaamsbeweging (<i>matig bewijs</i>)</li> <li>· Focus op gezondheid, niet op ziekte (<i>hoge evidentie</i>)</li> <li>· Sociale factoren (<i>hoge evidentie</i>)</li> <li>· Neveneffecten van behandeling (<i>matig bewijs</i>)</li> </ul>	598	Metasynthese van kwalitatieve studies (30)
Devan et al. (2018)	Ja	Ja	<p>Volwassenen (16+) met chronische pijn</p> <p>Aandoeningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Chronische primaire pijn</li> <li>· Posttraumatische en post-chirurgische pijn</li> <li>· Neuropathische pijn</li> <li>· Maligne pijn</li> <li>· Hoofdpijn en orofaciale pijn</li> <li>· Viscerale pijn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Distress (<i>matig bewijs</i>)</li> <li>· Zelfontdekking (<i>sterk bewijs</i>)</li> <li>· Zich gesterkt voelen (<i>sterk bewijs</i>)</li> <li>· Ondersteunende zorgverleners, familie, werk (<i>matig bewijs</i>)</li> </ul>	512	Systematisch review-inclusief kwalitatieve en <i>mixed</i> methode studies (33)

			· musculoskeletale pijn			
<b>Christensen et al. (2016)</b>	Ja	Ja	Vrouwen (volwassenen) met multiple sclerose	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sociale steun (<i>onduidelijk bewijskracht</i>)</li> <li>· Professionele ondersteuning (<i>onduidelijk bewijskracht</i>)</li> <li>· Verwachtingen (<i>onduidelijk bewijskracht</i>)</li> </ul>	133	Review-kwalitatieve metasynthese (9)
<b>Coll et al. (2017)</b>	Ja	Ja	<p>Zwangere vrouwen</p> <p>Aandoeningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Verschillende stadia van zwangerschap</li> <li>· Eerste keer zwangere vrouwen</li> <li>· Zwangere vrouwen met een lage sociaaleconomische status</li> <li>· Gezonde zwangere vrouwen</li> <li>· Zwangere vrouwen met een verhoogd risico op zwangerschapsdiabetes</li> <li>· Zwangere vrouwen die eerder actief zijn geweest</li> <li>· Zwangere vrouwen met overgewicht of obesitas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Zwangerschapgerelateerde symptomen en beperkingen (<i>onduidelijk bewijskracht</i>)</li> <li>· Tijdsgebrek (<i>onduidelijk bewijskracht</i>)</li> <li>· Perceptie van al actief zijn (<i>onduidelijk bewijskracht</i>)</li> <li>· Gebrek aan motivatie (<i>onduidelijk bewijskracht</i>)</li> <li>· Bezorgdheid over de veiligheid van moeder en kind (<i>onduidelijk bewijskracht</i>)</li> <li>· Gebrek aan advies en informatie (<i>onduidelijk bewijskracht</i>)</li> <li>· Gebrek aan sociale steun (<i>onduidelijk bewijskracht</i>)</li> <li>· Ongunstig weersomstandigheden (<i>onduidelijk bewijskracht</i>)</li> <li>· Gebrek aan middelen (<i>onduidelijk bewijskracht</i>)</li> </ul>	3924	Literatuurreview (12 kwantitatieve studies en 14 kwalitatieve studies)

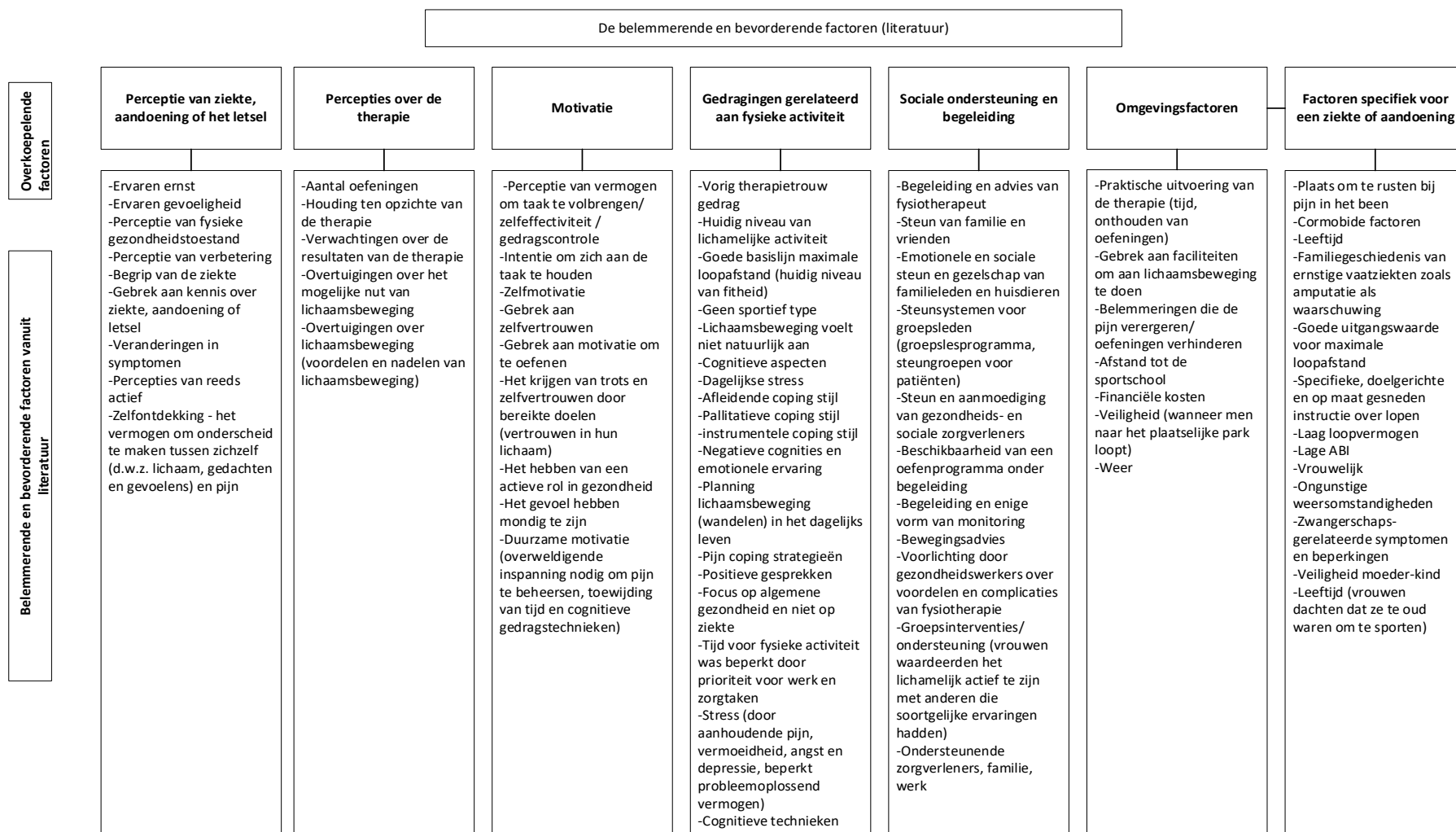
**Bijlage B.1-4 'Belemmerende en bevorderende factoren en beoordeling wetenschappelijke evidentie'**

Thema's belemmerende en bevorderende factoren	Sterk bewijs		Matig bewijs		Zwak/beperkt bewijs		Onduidelijk bewijs	
	Bevorderende factoren	Belemmerende factoren	Bevorderende factoren	Belemmerende factoren	Bevorderende factoren	Belemmerende factoren	Bevorderende factoren	Belemmerende factoren
<b>Perceptie van ziekte, aandoening of letsel</b>								
Ervaren ernst gezondheidstoestand					Essery			
Ervaren gevoeligheid					Essery			
Perceptie van fysieke					Essery			
Perceptie van verbetering								Abaraogu
Begrip van de ziekte						Abaraogu		
Gebrek aan kennis over ziekte, aandoening of letsel						Abaraogu		
Veranderingen in symptomen							Christensen	
Percepties van reeds actief zijn							Coll	
Zelfontdekking - het vermogen om onderscheid te maken tussen zichzelf (d.w.z. lichaam, gedachten en gevoelens) en pijn	Devan							
<b>Percepties over de therapie/oefening/zelfmanagement</b>								
Aantal oefeningen				Essery				
Houding ten opzichte van de therapie					Essery		Christensen	
Verwachtingen over de resultaten van de therapie					Essery		Christensen	
Overtuigingen over het mogelijke nut van lichaamsbeweging								Abaraogu
Overtuigingen over lichaamsbeweging (voordelen en nadelen van lichaamsbeweging)			Lavallée				Christensen	
<b>Motivatie</b>								
Perceptie van vermogen om taak te volbrengen/zelfeffectiviteit /gedragscontrole	Essery							
Intentie om zich aan de taak te houden	Essery							
Zelfmotivatie	Essery							
Gebrek aan zelfvertrouwen								Abaraogu
Gebrek aan motivatie om te oefenen								Abaraogu; Coll
Het krijgen van trots en zelfvertrouwen door bereikte doelen (vertrouwen in hun lichaam)							Lavallée	
Het hebben van een actieve rol in gezondheid							Lavallée	
Het gevoel hebben mondig te zijn	Devan							
Duurzame motivatie (overweldigende inspanning nodig om pijn te					Devan			

beheersen, toewijding van tijd en cognitieve gedragstechnieken)								
<b>Gedragingen gerelateerd aan zelfmanagementoefeningen</b>								
Vorig therapietrouw gedrag	Essery						Christensen	
Huidig niveau van lichamelijke activiteit					Essery			
Goede maximale loopafstand ( huidig niveau van fitheid)								Abaraogu
Geen sportief type								Lavallée
Lichaamsbeweging voelt niet natuurlijk aan								Lavallée
Dagelijkse stress						Essery		
Afleidende copingstijl						Essery		
Palliatieve copingstijl						Essery		
Instrumentele copingstijl						Essery		
Negatieve cognities en emotionele ervaring						Essery		
Planning lichaamsbeweging (wandelen) in het dagelijks leven								Abaraogu
Objectieve doelen stellen								Abaraogu
Pijn coping strategieën								Abaraogu
Positieve gesprekken								Abaraogu
Focus op algemene gezondheid en niet op ziekte	Lavallée							
Tijd voor fysieke activiteit was beperkt door prioriteit voor werk en zorgtaken	Lavallée	Coll						
Stress (door aanhoudende pijn, vermoeidheid, angst en depressie, beperkt probleemoplossend vermogen)					Devan			
<b>Cognitieve technieken</b>								Abaraogu
<b>Sociale ondersteuning en begeleiding</b>								
Begeleiding en advies van fysiotherapeut	Essery							
Steun van familie en vrienden	Essery						Christenen	Coll
Emotionele en sociale steun en gezelschap van familieleden en huisdieren								Abaraogu
Steunsystemen voor groepsleden (groepslesprogramma, steungroepen voor patiënten)							Christenen	Abaraogu
Steun en aanmoediging van gezondheids- en sociale zorgverleners								Abaraogu
Beschikbaarheid van een oefenprogramma onder begeleiding								Abaraogu
Begeleiding en enige vorm van monitoring								Abaraogu
Bewegingsadvies								Abaraogu
Voorlichting door gezondheidswerkers over voordelen en complicaties van fysiotherapie	Lavallée							
Groepsinterventies/ondersteuning (vrouwen waardeerden het lichamenlijk actief te zijn met anderen die soortgelijke ervaringen hadden)	Lavallée							

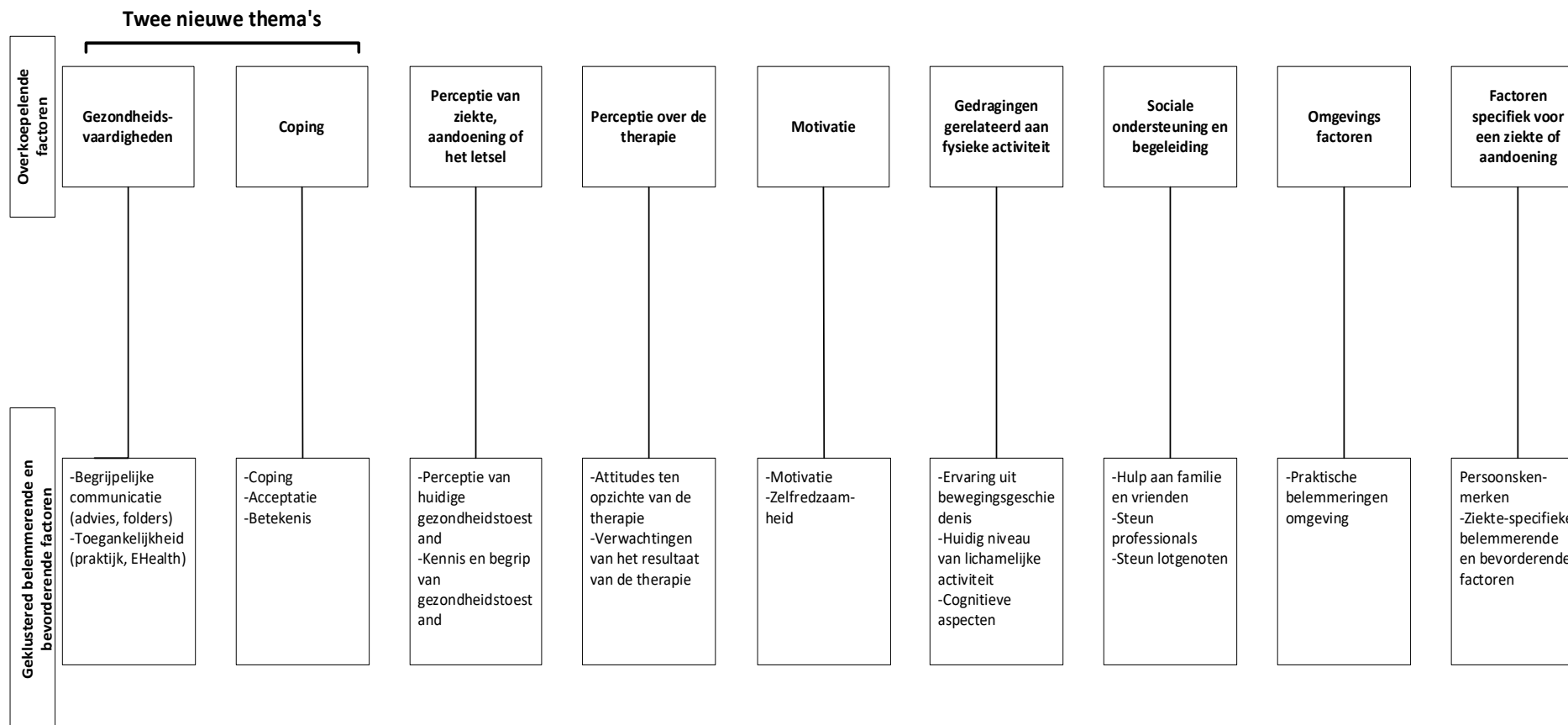
Ondersteunende zorgverleners, familie, werk				Devan				
<b>Omgevingsfactoren</b>								
Praktische uitvoering van de therapie (tijd, onthouden van oefeningen)				Essery				
Gebrek aan faciliteiten om aan lichaamsbeweging te doen								Christenen
Belemmeringen die de pijn verergeren/ oefeningen verhinderen								Abaraogu
Afstand tot de sportschool								Lavallée
Financiële kosten								Lavallée; Coll
Veiligheid (wanneer men naar het plaatselijke park loopt)								Lavallée
Weer								Abaraogu
<b>Factoren specifiek voor een ziekte of aandoening</b>								
Plaats om te rusten bij pijn in het been								Abaraogu
Comorbide factoren								Abaraogu
Leeftijd								Abaraogu
Familiegeschiedenis van ernstige vaatziekten zoals amputatie als waarschuwing								Abaraogu
Goede uitgangswaarde voor maximale loopafstand								Abaraogu
Specifieke, doelgerichte en op maat gesneden instructie over lopen								Abaraogu
Laag loopvermogen								Abaraogu
Lage ABI								Abaraogu
Vrouwen								Abaraogu
Ongunstige weersomstandigheden								Abaraogu; Coll
Zwangerschapsgerelateerde symptomen en beperkingen								Coll
Veiligheid moeder-kind								Coll
Leeftijd (vrouwen dachten dat ze te oud waren om te sporten)								Abaraogu

## Bijlage B.1-5 'Belemmerende en bevorderende factoren vanuit de literatuur'



## Bijlage B.1-6 'Belangrijkste belemmerende en bevorderende factoren'

De belemmerende en bevorderende factoren (werkgroep)



## Bijlagen bij noot C.1 'Ondersteuning van zelfmanagement'

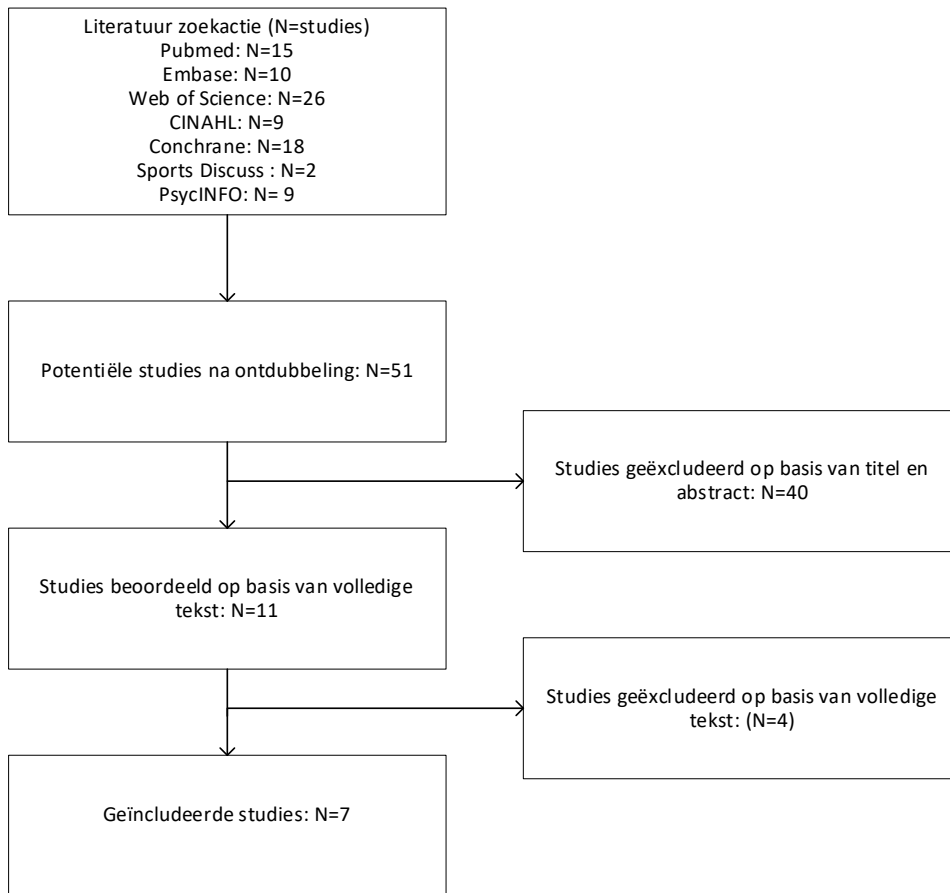
### Bijlage C.1-1 'Zoekverantwoording'

#### MeSH and TIAB

TERM	MeSH + TIAB
Self-management	"Self-Management"[Mesh] OR "Self Care"[Mesh:NoExp] OR "Self care*" [tiab] OR "self help*" [tiab] OR "self manag*" [tiab] OR "self instruc*" [tiab] OR "supported care*" [tiab]
Measurement	"motivational interview*" [tiab] OR "motivation interview*" [tiab] OR "solution based therap*" [tiab] OR "solution oriented" [tiab] OR "Solution Focused Brief Therap*" [tiab] OR "solution focused therap*" [tiab] OR "Acceptance and commitment therap*" [tiab] OR "Oplossingsgerichte therap*" [tiab] OR "SFBT" [tiab] OR "problem solving therap*" [tiab]
Exercise	"Exercise Therapy"[Mesh] OR "Exercise Movement Techniques"[Mesh] OR "Physiotherap*" [tiab] OR "Physio therap*" [tiab] OR "Neurophysiotherap*" [tiab] OR "physical therap*" [tiab] OR "exercis*" [tiab] OR "physical function*" [tiab] OR "movement*" [tiab] OR "kinesiotherap*" [tiab]
RCTs	("Randomized Controlled Trial"[Publication Type] OR "Controlled Clinical Trial"[Publication Type] OR "drug therapy"[Subheading] OR "random*" [tiab] OR "placebo*" [tiab] OR "trial*" [tiab])
SRs	("Meta-Analysis" [Publication Type] OR "Meta-Analysis as Topic"[Mesh] OR "metaanaly*" [tiab] OR "meta-analy*" [tiab] OR "metanaly*" [tiab] OR "Systematic Review" [Publication Type] OR "systematic"[sb] OR "Cochrane Database Syst Rev"[Journal] OR "prisma" [tiab] OR "preferred reporting item*" [tiab] OR "prospero" [tiab] OR ( ("systemati*" [ti] OR "scoping" [ti] OR "umbrella" [ti] OR "structured literature" [ti]) AND ("review*" [ti] OR "overview*" [ti]) ) OR "systematic review*" [tiab] OR "scoping review*" [tiab] OR "umbrella review*" [tiab] OR "structured literature review*" [tiab] OR "systematic qualitative review*" [tiab] OR "systematic quantitative review*" [tiab] OR "systematic search and review*" [tiab] OR "systematized review*" [tiab] OR "systematised review*" [tiab] OR "systemic review" [tiab] OR "systematic literature review*" [tiab] OR "systematic integrative literature review*" [tiab] OR "systematically review*" [tiab] OR "scoping literature review*" [tiab] OR "systematic critical review*" [tiab] OR "systematic integrative review*" [tiab] OR "systematic evidence review*" [tiab] OR "systematic integrative literature review*" [tiab] OR "systematic mixed studies review*" [tiab] OR "systematized literature review*" [tiab] OR "systematic overview*" [tiab] OR "systematic narrative review*" [tiab] OR ( ("systemati*" [tiab] OR "literature" [tiab] OR "database*" [tiab] OR "data-base*" [tiab] OR "structured" [tiab] OR "comprehensive*" [tiab] OR "systemic*" [tiab]) AND ("search*" [tiab] OR ("literature" [ti] AND "review*" [ti] AND ("database*" [tiab] OR "data-base*" [tiab] OR "search*" [tiab])) ) ) OR "medline" [tiab] OR "pubmed" [tiab] OR "embase" [tiab] OR "Cochrane" [tiab] OR ( ("critical*" [tiab] OR "rapid*" [tiab]) AND ("review*" [tiab] OR "overview*" [tiab] OR "synthes*" [tiab]) ) AND ("search*" [tiab] OR "database*" [tiab] OR "data-base*" [tiab]) ) OR "metasynthes*" [tiab] OR "meta-synthes*" [tiab] NOT ("Comment" [Publication Type] OR "Letter" [Publication Type] OR "Editorial" [Publication Type])
	27097761 OR 19818038 OR 2570209



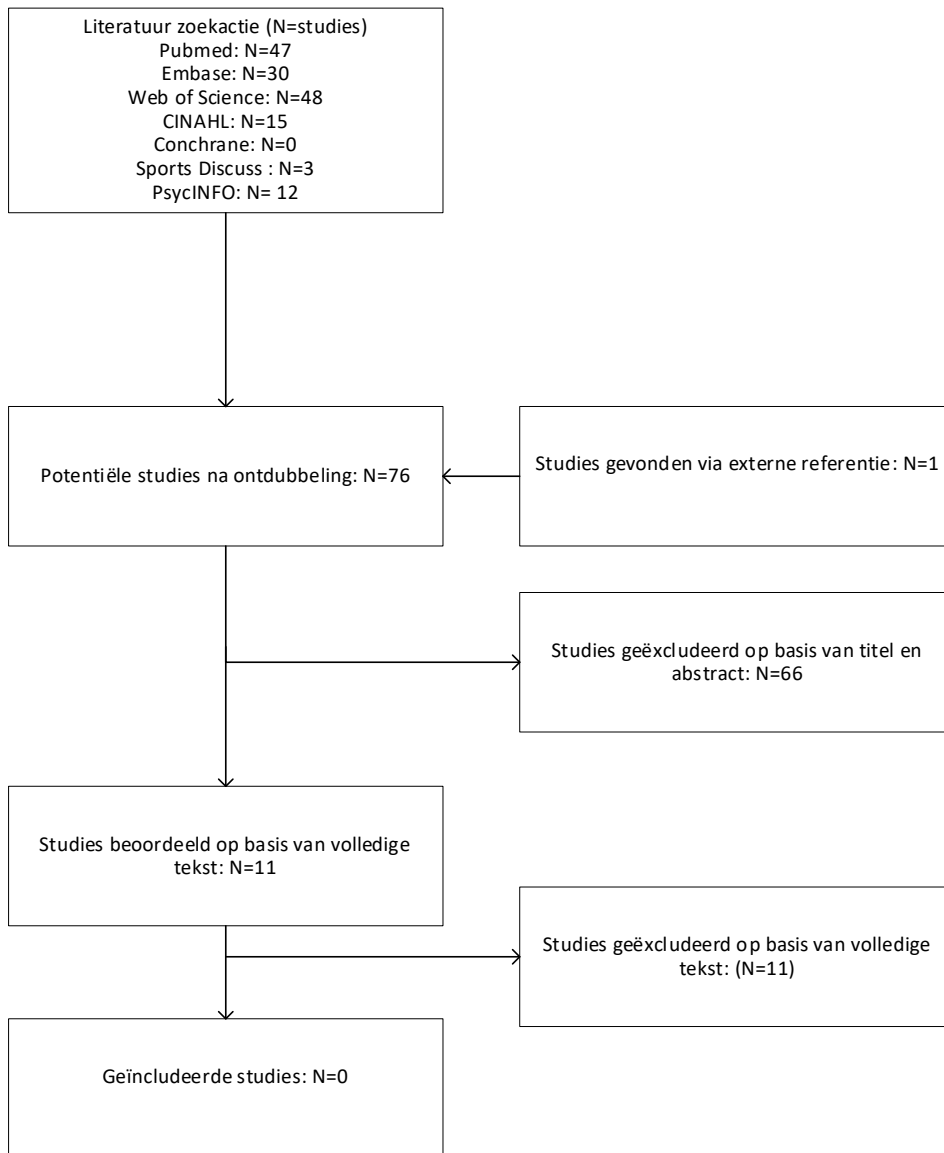
## Bijlage C.1-2 'Flowchart literatuurselectie systematische reviews'



**Bijlage C.1-3 'Karakteristieken van de geïncludeerde systematische reviews'**

	<b>Populatie</b>	<b>Interventie</b>	<b>Vergelijking</b>	<b>Uitkomsten ten aanzien van fysiek functioneren</b>
Alperstein et al. (2016)	volwassenen met chronische pijnklachten (lage rugpijn, fibromyalgie, reumatoïde artritis)	MI of MI in combinatie met een andere interventie ('MI/TTM based standardised counseling' of MET ('motivational enhancement treatment'))	educatie, placebo, ultrageluid, richtlijnen van de huisarts, gebruikelijke communicatievaardigheden	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 'Fibromyalgia Impact Questionnaire-Physical impairment'</li> <li>· 'Hannover Functional Disability Questionnaire'</li> <li>· 'Ronald-Morris Disability Questionnaire'</li> <li>· 'Health Assessment Questionnaire Disability index'</li> </ul>
Chilton et al. (2011)	volwassenen met musculoskeletale klachten (chronische pijn, lage rugpijn, fibromyalgie, osteoporose)	MI of gedeeltelijke elementen van MI of MI in combinatie met een andere interventie ('MI/TTM based standardised counseling' of MET ('motivational enhancement treatment'))	educatie, richtlijnen van de huisarts, gebruikelijke communicatievaardigheden	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 'Fibromyalgia Impact Questionnaire-Physical impairment'</li> <li>· 'Freiburger Questionnaire on Physical Activity'</li> <li>· 'Ronald-Morris Disability Questionnaire'</li> </ul>
Jiang et al. (2018)	volwassenen met chronisch hartfalen	psychologische interventies (waaronder MI, 'cognitive behavioural therapy' ('multicomponent intervention program with education', 'behavioural strategies', 'motivational messages'))	gebruikelijke zorg of geen interventie, aandacht	<ul style="list-style-type: none"> <li>· zelfrapportage</li> <li>· Zes Minuten Wandeltest</li> </ul>
Long et al. (2019)	volwassenen met COPD	interventies waaronder het stellen van doelen, MI en COPD-gezondheidsvoorlichting	gebruikelijke zorg of geen interventie	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Body Media Armband</li> <li>· Zes Minuten Wandeltest</li> <li>· Incremental Shuttle Walk Test</li> <li>· 'Endurance Shuttle Walk Test'</li> <li>· 'International Physical Activity Questionnaire'</li> </ul>
Soderlund (2018)	volwassenen met diabetes type 2	MI (MI + standaardzorg)	gebruikelijke zorg	<ul style="list-style-type: none"> <li>· zelfrapportage</li> <li>· accelerometer</li> </ul>
Spencer (2016)	volwassenen met of na kanker (borst, colorectaal, hoofd en nek, lymfoom)	MI als kerninterventie	gebruikelijke zorg of geen interventie (geen interventie, telefoongesprekken zonder MI, groepsbegeleiding, alleen gedrukt materiaal)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· activiteitenlogboek,</li> <li>· Zes Minuten Wandeltest</li> </ul>
Solaski (2019)	volwassenen met chronisch hartfalen	MI alleen of in combinatie met andere therapieën ('structured exercise' MI-counseling)	gebruikelijke zorg, 'structured exercise'	<ul style="list-style-type: none"> <li>- aantal stappen per week</li> <li>- Zes Minuten Wandeltest</li> </ul>

### Bijlage C.1-4 'Flowchart literatuurselectie van de RCT's'



**Bijlage C.1-5 'Methodologische kwaliteit van geïncludeerde systematische reviews: AMSTAR'**

	Alperstein (2016)	Chilton (2011)	Jiang (2018)	Long (2019)	Soderlund (2018)	Solaski (2019)	Spencer (2016)
1. Did the research questions and inclusion criteria for the review include the components of PICO?	+	+	+	+	+	+	+
2. Did the report of the review contain an explicit statement that the review methods were established prior to the conduct of the review and did the report justify any significant deviations from the protocol?	-	-	-	-/+	-	-/+	-
3. Did the review authors explain their selection of the study designs for inclusion in the review?	+	+	+	+	+	+	-
4. Did the review authors use a comprehensive literature search strategy?	-/+	-/+	-/+	-/+	-/+	-/+	-/+
5. Did the review authors perform study selection in duplicate?	+	-	-	+	-	+	-
6. Did the review authors perform data extraction in duplicate?	+	+	+	+	-	+	-
7. Did the review authors provide a list of excluded studies and justify the exclusions?	-	+	-	-/+	-	-	-
8. Did the review authors describe the included studies in adequate detail?	+	+	-/+	+	-/+	-/+	+
9. Did the review authors use a satisfactory technique for assessing the risk of bias (RoB) in individual studies that were included in the review RCTs	+	+	+	+	-	+	-
10. Did the review authors report on the sources of funding for the studies included in the review?	-	-	-	-	-	-	-
11. If meta-analysis was performed did the review authors use appropriate methods for statistical combination of results? RCTs	+	no metaanalysis conducted	+	+	no metaanalysis conducted	no metaanalysis conducted	no metaanalysis conducted
12. If meta-analysis was performed, did the review authors assess the potential impact of RoB in individual studies on the results of the meta-analysis or other evidence synthesis?	+	no metaanalysis conducted	-	+	no metaanalysis conducted	no metaanalysis conducted	no metaanalysis conducted
13. Did the review authors account for RoB in individual studies when interpreting/ discussing the results of the review?	+	+	-	+	-	+	-
14. Did the review authors provide a satisfactory explanation for, and discussion of, any heterogeneity observed in the results of the review?	+	+	+	+	+	+	+
15. If they performed quantitative synthesis did the review authors carry out an adequate investigation of publication bias (small study bias) and discuss its likely impact on the results of the review?	+	no metaanalysis conducted	-	-	no metaanalysis conducted	no metaanalysis conducted	no metaanalysis conducted
16. Did the review authors report any potential sources of conflict of interest, including any funding they received for conducting the review?	+	-	-	+	+	+	+

-/+ = partial yes, += yes, - = no

**Bijlage C.1-6 'Evidence to decision Motivational Interviewing (MI)'**

BEOORDELING								
<b>Gewenste effecten</b>	zeer klein	klein	matig		groot	varieert	geen idee	niet gemeten
<b>Ongewenste effecten</b>	groot	matig	klein		zeer klein	varieert	geen idee	niet gemeten
<b>Kwaliteit gewenste effecten</b>	zeer laag	laag	matig		hoog	varieert	geen idee	niet gemeten
<b>Balans tussen gewenste en ongewenste effecten</b>	de ongewenste effecten overtreffen zeker de gewenste effecten	de ongewenste effecten overtreffen waarschijnlijk de gewenste effecten	de gewenste en ongewenste effecten zijn gelijk	de gewenste effecten overtreffen waarschijnlijk de ongewenste effecten	de gewenste effecten overtreffen zeker de ongewenste effecten	varieert	geen idee	geen ongewenste effecten gemeten
<b>Waarde aan gewenste effecten</b>	zeer laag	laag	redelijk		groot	geen idee		
<b>Variatie in waarde aan gewenste effecten</b>	veel variatie	matige variatie	weinig variatie		geen variatie	geen idee		
<b>Benodigde middelen (kosten)</b>	hoge kosten	matige kosten	vrijwel geen kosten of besparingen	matige besparingen	hoge besparingen	varieert	geen idee	
<b>variatie in benodigde middelen (kosten)</b>	hoog	matig	laag		zeer laag	geen idee		
<b>Kosten-effectiviteit</b>	niet kosteneffectief	waarschijnlijk niet kosteneffectief	interventie en usual care zijn gelijk	waarschijnlijk wel kosteneffectief	wel kosteneffectief	varieert	geen studies beschikbaar	
<b>Aanvaardbaarheid</b>	niet	waarschijnlijk niet	waarschijnlijk wel		ja	varieert	geen idee	
<b>Haalbaarheid</b>	niet realistisch	waarschijnlijk niet realistisch	waarschijnlijk realistisch		wel realistisch	varieert	geen idee	
<b>Aanbeveling</b>	sterke aanbeveling tegen interventie	zwakke aanbeveling tegen interventie	aanbeveling voor onderzoek / geen aanbeveling	zwakke aanbeveling voor interventie	sterke aanbeveling voor interventie			

**Bijlage C.1-7 'Evidence to decision Problem Solving Therapy (PST)'**

BEOORDELING								
<b>Gewenste effecten</b>	zeer klein	klein	matig		groot	varieert	geen idee	niet gemeten
<b>Ongewenste effecten</b>	groot	matig	klein		zeer klein	varieert	geen idee	niet gemeten
<b>Kwaliteit gewenste effecten</b>	zeer laag	laag	matig		hoog	varieert	geen idee	niet gemeten
<b>Balans tussen gewenste en ongewenste effecten</b>	de ongewenste effecten overtreffen zeker de gewenste effecten	de ongewenste effecten overtreffen waarschijnlijk de gewenste effecten	de gewenste en ongewenste effecten zijn gelijk	de gewenste effecten overtreffen waarschijnlijk de ongewenste effecten	de gewenste effecten overtreffen zeker de ongewenste effecten	varieert	geen idee	geen ongewenste effecten gemeten
<b>Waarde aan gewenste effecten</b>	zeer laag	laag	redelijk		groot	geen idee		
<b>Variatie in waarde aan gewenste effecten</b>	veel variatie	matige variatie	weinig variatie		geen variatie	geen idee		
<b>Benodigde middelen (kosten)</b>	hoge kosten	matige kosten	vrijwel geen kosten of besparingen	matige besparingen	hoge besparingen	varieert	geen idee	
<b>Variatie in benodigde middelen (kosten)</b>	hoog	matig	laag		zeer laag	geen idee		
<b>Kosten-effectiviteit</b>	niet kosteneffectief	waarschijnlijk niet kosteneffectief	interventie en usual care zijn gelijk	waarschijnlijk wel kosteneffectief	wel kosteneffectief	varieert	geen studies beschikbaar	
<b>Aanvaardbaarheid</b>	niet	waarschijnlijk niet	waarschijnlijk wel		ja	varieert	geen idee	
<b>Haalbaarheid</b>	niet realistisch	waarschijnlijk niet realistisch	waarschijnlijk realistisch		wel realistisch	varieert	geen idee	
<b>Aanbeveling</b>	sterke aanbeveling tegen interventie	zwakke aanbeveling tegen interventie	aanbeveling voor onderzoek / geen aanbeveling	zwakke aanbeveling voor interventie	sterke aanbeveling voor interventie			

**Bijlage C.1-8 'Evidence to decision Acceptance and Commitment Therapie (ACT)'**

BEOORDELING								
<b>Gewenste effecten</b>	zeer klein	klein	matig		groot	varieert	geen idee	niet gemeten
<b>Ongewenste effecten</b>	groot	matig	klein		zeer klein	varieert	geen idee	niet gemeten
<b>Kwaliteit gewenste effecten</b>	zeer laag	laag	matig		hoog	varieert	geen idee	niet gemeten
<b>Balans tussen gewenste en ongewenste effecten</b>	de ongewenste effecten overtreffen zeker de gewenste effecten	de ongewenste effecten overtreffen waarschijnlijk de gewenste effecten	de gewenste en ongewenste effecten zijn gelijk	de gewenste effecten overtreffen waarschijnlijk de ongewenste effecten	de gewenste effecten overtreffen zeker de ongewenste effecten	varieert	geen idee	geen ongewenste effecten gemeten
<b>Waarde aan gewenste effecten</b>	zeer laag	laag	redelijk		groot	geen idee		
<b>Variatie in waarde aan gewenste effecten</b>	veel variatie	matige variatie		weinig variatie	geen variatie	geen idee		
<b>Benodigde middelen (kosten)</b>	hoge kosten	matige kosten	vrijwel geen kosten of besparingen	matige besparingen	hoge besparingen	varieert	geen idee	
<b>Variatie in benodigde middelen (kosten)</b>	hoog	matig	laag		zeer laag	geen idee		
<b>Kosten-effectiviteit</b>	niet kosteneffectief	waarschijnlijk niet kosteneffectief	interventie en usual care zijn gelijk	waarschijnlijk wel kosteneffectief	wel kosteneffectief	varieert	geen studies beschikbaar	
<b>Aanvaardbaarheid</b>	niet	waarschijnlijk niet	waarschijnlijk wel		ja	varieert	geen idee	
<b>Haalbaarheid</b>	niet realistisch	waarschijnlijk niet realistisch	waarschijnlijk realistisch		wel realistisch	varieert	geen idee	
<b>Aanbeveling</b>	sterke aanbeveling tegen interventie	zwakke aanbeveling tegen interventie	aanbeveling voor onderzoek / geen aanbeveling	zwakke aanbeveling voor interventie	sterke aanbeveling voor interventie			

**Bijlage C.1-9 'Evidence to decision Solution-Focused Brief Therapy (SBFT)'**

BEOORDELING								
<b>Gewenste effecten</b>	zeer klein	klein	matig		groot	varieert	geen idee	niet gemeten
<b>Ongewenste effecten</b>	groot	matig	klein		zeer klein	varieert	geen idee	niet gemeten
<b>Kwaliteit gewenste effecten</b>	zeer laag	laag	matig		hoog	varieert	geen idee	niet gemeten
<b>Balans tussen gewenste en ongewenste effecten</b>	de ongewenste effecten overtreffen zeker de gewenste effecten	de ongewenste effecten overtreffen waarschijnlijk de gewenste effecten	de gewenste en ongewenste effecten zijn gelijk	de gewenste effecten overtreffen waarschijnlijk de ongewenste effecten	de gewenste effecten overtreffen zeker de ongewenste effecten	varieert	geen idee	geen ongewenste effecten gemeten
<b>Waarde aan gewenste effecten</b>	zeer laag	laag	redelijk		groot	geen idee		
<b>Variatie in waarde aan gewenste effecten</b>	veel variatie	matige variatie	weinig variatie		geen variatie	geen idee		
<b>Benodigde middelen (kosten)</b>	hoge kosten	matige kosten	vrijwel geen kosten of besparingen	matige besparingen	hoge besparingen	varieert	geen idee	
<b>Variatie in benodigde middelen (kosten)</b>	hoog	matig	laag		zeer laag	geen idee		
<b>Kosten-effectiviteit</b>	niet kosteneffectief	waarschijnlijk niet kosteneffectief	interventie en usual care zijn gelijk	waarschijnlijk wel kosteneffectief	wel kosteneffectief	varieert	geen studies beschikbaar	
<b>Aanvaardbaarheid</b>	niet	waarschijnlijk niet	waarschijnlijk wel		ja	varieert	geen idee	
<b>Haalbaarheid</b>	niet realistisch	waarschijnlijk niet realistisch	waarschijnlijk realistisch		wel realistisch	varieert	geen idee	
<b>Aanbeveling</b>	sterke aanbeveling tegen interventie	zwakke aanbeveling tegen interventie	aanbeveling voor onderzoek / geen aanbeveling	zwakke aanbeveling voor interventie	sterke aanbeveling voor interventie			