

Bijlage 4 Verklarende woordenlijst

AKB	Achterste kruisband
adl	Algemene dagelijkse levensverrichtingen
beensymmetrie-index	Quotiënt van aangedane en niet aangedane zijde bij sprongvormen (vertesprong, hoogtesprong, hinkelen)
bewegingsangst	Het niet durven belasten van de knie door pijn of uit angst om er doorheen te gaan ('fear of giving way')
DTF	Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie
FORSS	Factor Operational Rating System Scale voor adl-activiteiten
GALN	Ganganalyselijst Nijmegen
giving way	Gevoel van instabiliteit, door de knie zakken
hydrops (na meniscectomie)	Zwelling in de loop van de tijd, vocht verplaatsbaar met fluctuatietest ('uitstrijken')
'illness beliefs'	Persoonlijke gedachten en gevoelens van patiënten; antwoorden op vragen die mensen zichzelf stellen als zij een ziekte of aandoening hebben, ongeacht hun cultuur, religie, sociale klasse of geslacht, zoals: Wat heb ik? Waar komt het door? Hoe lang gaat het duren? Wat heeft het voor gevolgen? Gaat het over en wie kan er wat aan doen? Passend in de systematische indeling van de categorieën 'illness beliefs': 1) 'identity', 2) 'causes', 3) 'timeline', 4) 'consequenses', 5) 'curability' and 'controlability'.
kraakbeenfibrillatie	Woeling van het gewrichtskraakbeen
kwaliteit van bewegen	Kenmerkt zich door een dynamisch gangpatroon zonder krukken
'lunge'	Uitstapbeweging: Uitgangshouding: staand, voeten plat op de grond, iets uit elkaar; de beweging wordt gemaakt door met één been naar voren te stappen en door de knie te zakken tot het bovenbeen hiervan ongeveer horizontaal staat (zo diep mogelijk zakken); vervolgens weer terug naar stand. Zorg ervoor dat de voeten recht naar voren blijven staan en dat de knie niet naar binnen draait. Links en rechts afwisselen. Variatie: zijwaarts en achterwaarts uitstappen.
maximale sporters	Sporten als uiterste grens van lichamelijke (en geestelijke) prestatie. Meestal topsporters op nationaal en internationaal niveau. Soms ook vanuit eigen motivatie om 'de beste' te worden.
NHG	Nederlands Huisartsen Genootschap
NPi	Nederlands Paramedisch Instituut
NVFS	Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg
prestatiegerichte sporters	Sport als extra inspanning om (steeds) beter te presteren, zonder uiterste grenzen te zoeken; op presterend niveau in wedstrijden, maar ook ongeorganiseerd
PSK	Patiënt Specifieke Klachten
ROM	Range of Motion
SARS	Sportactiviteitscore volgens Noyes (Sport Activity Rate Score)