

### Bijlage 3 Voorbeelden van activiteiten die gescoord kunnen worden met een PSK

Voorbeelden van activiteiten die gescoord kunnen worden met een Patiënt Specifieke Klachten (voorbeelden)*	Item uit de Hughston Clinic Questionnaire (HCQ) waarop de activiteit is gebaseerd
lopen op vlakke ondergrond	8** Are you able to walk on level ground? (no problem ..... unable)
lopen op oneffen terrein	9 Are you able to walk on rough ground (no problem ..... unable)
'tandrad'gevoel bij lopen?	11 Do you feel grinding when your knee moves? (never ..... always)
draaien/pivoteren	12 Do you have problems twisting or pivoting on your injured knee? (none ..... unable)
tillen	13 Do you have problems carrying heavy objects because of your knee? (none ..... unable <input type="checkbox"/> not attempted)
trap oplopen	14 Do you have problems climbing stairs? (none ..... unable <input type="checkbox"/> not attempted)
trap afdalen	15 Do you have problems go downstairs? (none ..... unable <input type="checkbox"/> not attempted)
rennen	16 Do you have problems running? (none ..... unable <input type="checkbox"/> not attempted)
afremmen bij rennen of joggen	17 Do you have problems decelerating (slowing down) after running or jogging? (none ..... unable <input type="checkbox"/> not attempted)
veranderen van richting bij rennen	18 Do you have problems cutting (changing directions while running by pivoting on affected knee)? (none ..... unable <input type="checkbox"/> not attempted)
springen	19 Do you have problems jumping? (none ..... unable <input type="checkbox"/> not attempted)
deelnemen aan competitieve sport	20 Do you have problems in taking part in competitive sports? (none ..... unable <input type="checkbox"/> not attempted)
knielen	22 Do you have problems kneeling? (no problem ..... unable <input type="checkbox"/> not attempted)
squatten	23 Do you have problems squatting? (no problem ..... unable <input type="checkbox"/> not attempted)
in en uit auto stappen	24 Do you have problems getting in and out of a car? (no problem ..... unable)
opstaan en gaan zitten in stoel	26 Do you have problems getting in and out of a chair? (no problem ..... unable)
omdraaien in bed	28 Do you have problems turning over in bed? (no problem ..... unable)

\* De activiteiten hebben betrekking op de knie en zijn geformuleerd op basis van de items uit de Hughston Clinic Questionnaire (HCQ).

\*\* Niet opgenomen: vraag 1 t/m 7, 10, 21 en 27. Ze betreffen stoornissen (zoals: hoe vaak kniepijn, mate van pijn, 's nachts pijn, pijn bij zitten, zwelling, 'giving way' klachten, slotklachten, instabiliteit en stijfheid, opstartstijfheid/pijn) en hulpmiddelengebruik.

#### Literatuur

Hooper DM, Morrissey MC, Drechsler WI, McDermott M, McAuliffe TB. Validation of the Hughston Clinic subjective knee questionnaire using gait analysis. Med Sci Sport Exerc. 2001;33(9):1456-62.