

Bijlage 3 Predictiemodel om vertraagd herstel (nekpijn langer dan zes maanden) te voorspellen

Bron: Schellingerhout

		Score
Leeftijd	+ 7 / 10 jaar ¹	
Bijkomende lage rugpijn	+ 21	
Traumatische oorzaak van nekklachten	+ 6	
Gezondheidsstatus (schaal 0-100) ²	- 3 / 25 punten ³	
Bijkomende hoofdpijn	+ 5	
Geen bijkomende hoofdpijn		
Uitstralende pijn naar elleboog/schouder	- 14	
Eerdere nekklachten	+ 13	
Betaald werk	+ 9	
Pijnintensiteit (schaal 0-10) ⁴	+ 1 / punt	
Bijkomende hoofdpijn		
Uitstralende pijn naar elleboog/schouder	- 4	
Eerdere nekklachten	+ 4	
Betaald werk	- 11	
Pijnintensiteit (schaal 0-10) ⁴	+ 4 / punten	
Totaalscore		

Totaalscore	Kans⁵
< 10	0 - 20%
10 - 34	20 - 40%
35 - 54	40 - 60%
55 - 79	60 - 80%
> 79	80 - 100%
<ol style="list-style-type: none"> 1. De score neemt toe met 7 punten per 10 jaar (bijv.: een 40-jare persoon krijgt een score van $4 \times 7 = 28$ punten). 2. Vraag: "Kunt u een score geven voor uw eigen gezondheid van vandaag?" (0 = ergst voorstelbare gezondheid, 100 = best voorstelbare gezondheid). 3. De score verminderd met 3 punten per 25 punten op de gezondheidsstatus schaal (bijv.: een persoon met een score van 75 krijgt een score van $3 \times 3 = -9$ punten). 4. Vraag: "Kunt u een score geven voor de intensiteit van de pijn op dit moment?" (0 = geen pijn, 10 = ergst voorstelbare pijn). 5. Kans op aanwezigheid van nekklachten over zes maanden na het eerste consult. 	

Literatuur

Schellingerhout JM, Heymans MW, Verhagen AP, Lewis M, Vet HC de, Koes BW. Prognosis of patients with nonspecific neck pain: development and external validation of a prediction rule for persistence of complaints. *Spine (Phila Pa 1976)*. 2010 Aug 1;35(17):E827-35.