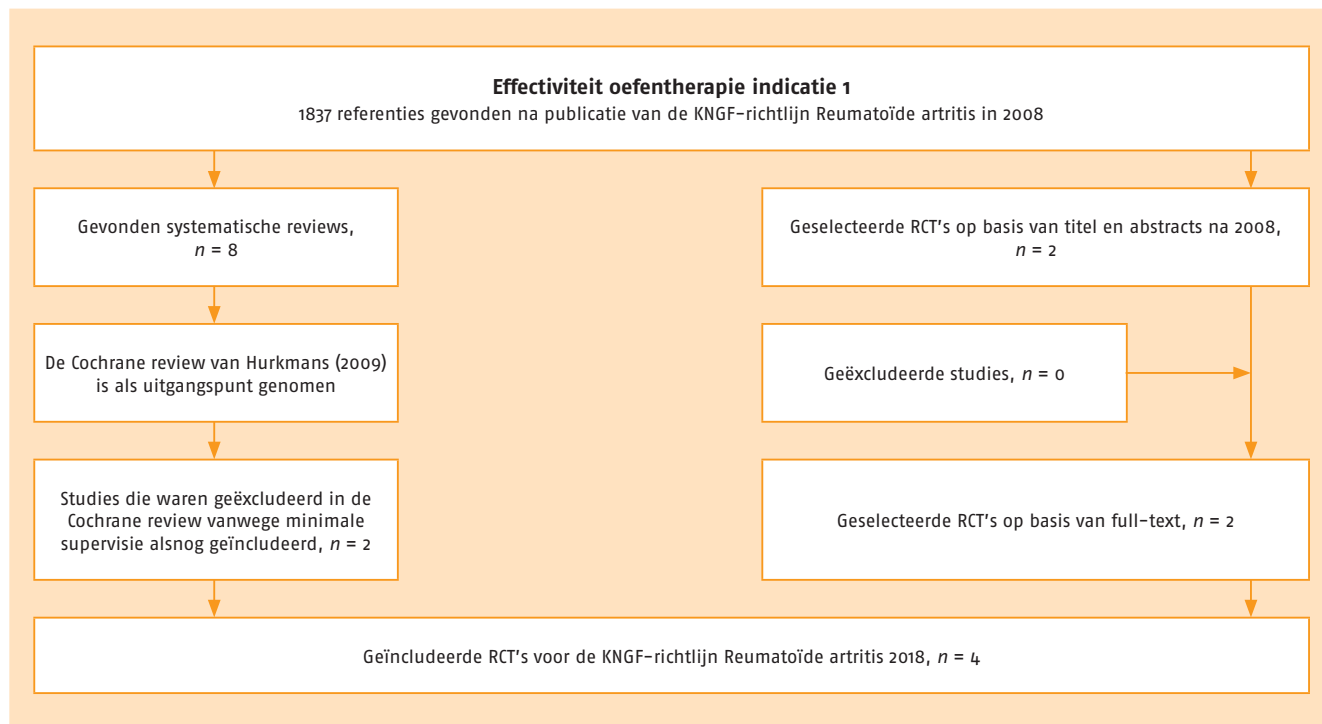


Bijlagen

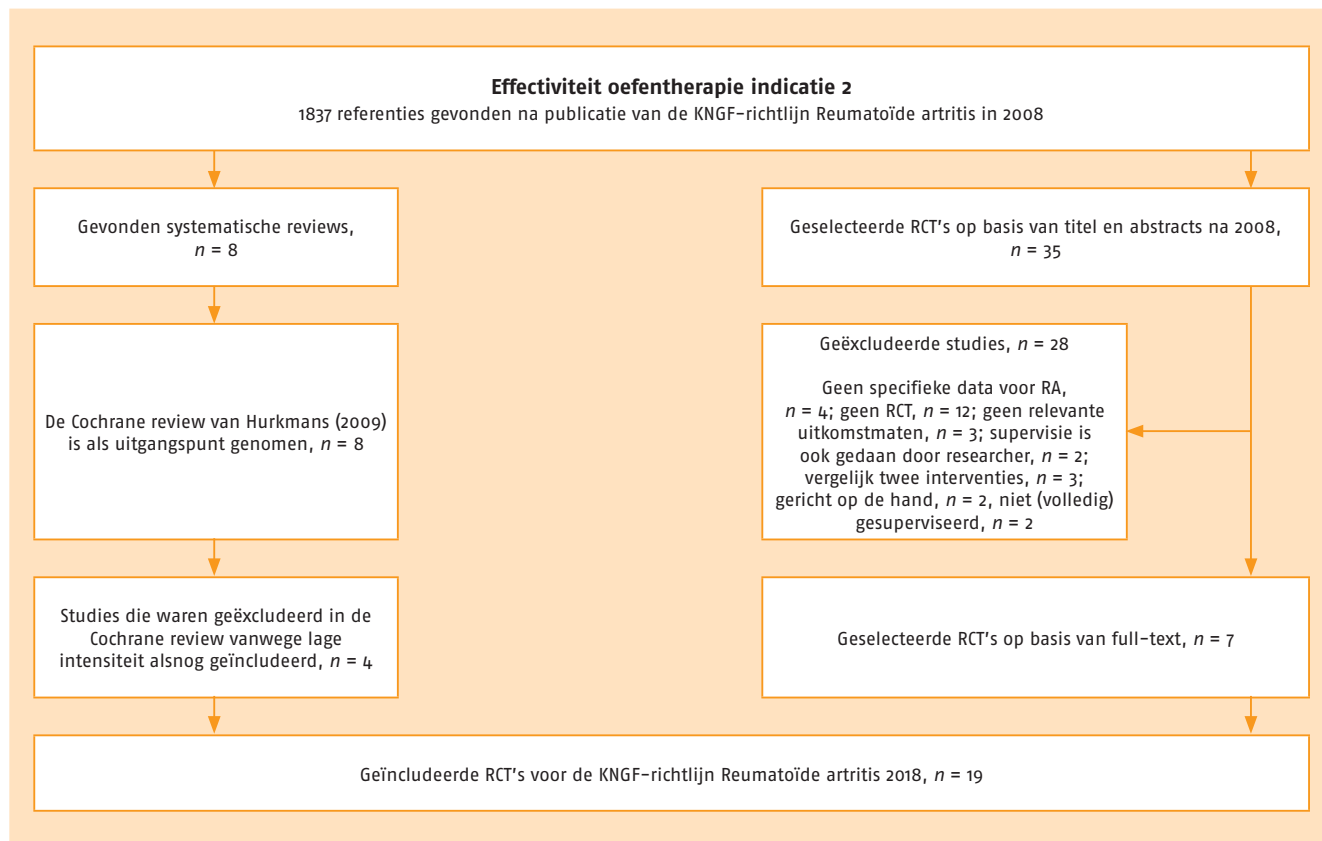
Bijlage noot 10

Zoektermen oefentherapie (algemeen voor de drie indicaties) (zie noot 10)	
Zoekdatum	3 maart 2017
Geraadpleegde databases	PubMed, EMBASE, Web of Science, Cochrane Library, CENTRAL, EmCare, CINAHL.
Algemene zoektermen	(exercis* [tw] OR 'stretching'[tw] OR 'Exercise Therapy'[Mesh] OR 'exercise therapy'[tw] OR exercise therap* [tw] OR 'Muscle Stretching Exercises'[tw] OR 'Muscle Stretching Exercise'[tw] OR 'Static Stretching'[tw] OR 'Passive Stretching'[tw] OR 'Static-Passive Stretching'[tw] OR 'Static Passive Stretching'[tw] OR 'Isometric Stretching'[tw] OR 'Active Stretching'[tw] OR 'Static-Active Stretching'[tw] OR 'Static Active Stretching'[tw] OR 'Ballistic Stretching'[tw] OR 'Dynamic Stretching'[tw] OR 'PNF Stretching'[tw] OR 'Plyometric Exercise'[tw] OR 'Plyometric Exercises'[tw] OR 'Plyometric Drill* [tw] OR 'Plyometric Drills'[tw] OR 'Plyometric Training'[tw] OR 'Plyometric Trainings'[tw] OR 'Stretch-Shortening Exercise'[tw] OR 'Stretch Shortening Exercise'[tw] OR 'Stretch-Shortening Exercises'[tw] OR 'Stretch-Shortening'[tw] OR 'Stretch Shortening'[tw] OR 'Stretch-Shortening Drills'[tw] OR 'Stretch-Shortening Cycle Exercise'[tw] OR 'Stretch Shortening Cycle Exercise'[tw] OR 'Stretch-Shortening Cycle Exercises'[tw] OR 'Resistance Training'[tw] OR 'Strength Training'[tw] OR 'Weight-Bearing'[tw] OR 'Weight Bearing'[tw] OR 'Exercise'[Mesh] OR 'Exercise'[tw] OR 'Exercises'[tw] OR 'Physical Exercise'[tw] OR 'Physical Exercises'[tw] OR 'Isometric Exercises'[tw] OR 'Isometric Exercise'[tw] OR 'Aerobic Exercises'[tw] OR 'Aerobic Exercise'[tw] OR 'Circuit-Based Exercise'[tw] OR 'Cool-Down Exercise'[tw] OR 'Cool-Down Exercises'[tw] OR 'Physical Conditioning'[tw] OR 'Running'[tw] OR 'Jogging'[tw] OR 'Swimming'[tw] OR 'Walking'[tw] OR 'Warm-Up Exercise'[tw] OR 'Warm-Up Exercises'[tw] OR 'Physical Exertion'[Mesh] OR 'Physical Exertion'[tw] OR 'Physical Effort'[tw] OR 'Physical Efforts'[tw] OR 'Physical Fitness'[Mesh] OR 'Physical Fitness'[tw] OR 'Physical Endurance'[mesh] OR 'Physical Endurance'[tw] OR 'Anaerobic Threshold'[tw] OR 'Exercise Tolerance'[tw] OR 'Exercise Movement Techniques'[Mesh] OR 'Exercise Movement'[tw] OR 'Sports'[Mesh] OR 'Sport'[tw] OR 'Sports'[tw] OR 'Walking'[tw] OR 'Motor Activity'[Mesh] OR 'Physical Activity'[tw] OR exertion* [tw] OR treadmill* [tw] OR swim* [tw] OR bicycl* [tw] OR cycle* [tw] OR cycling[tw] OR walk* [tw] OR muscle strength* [tw])

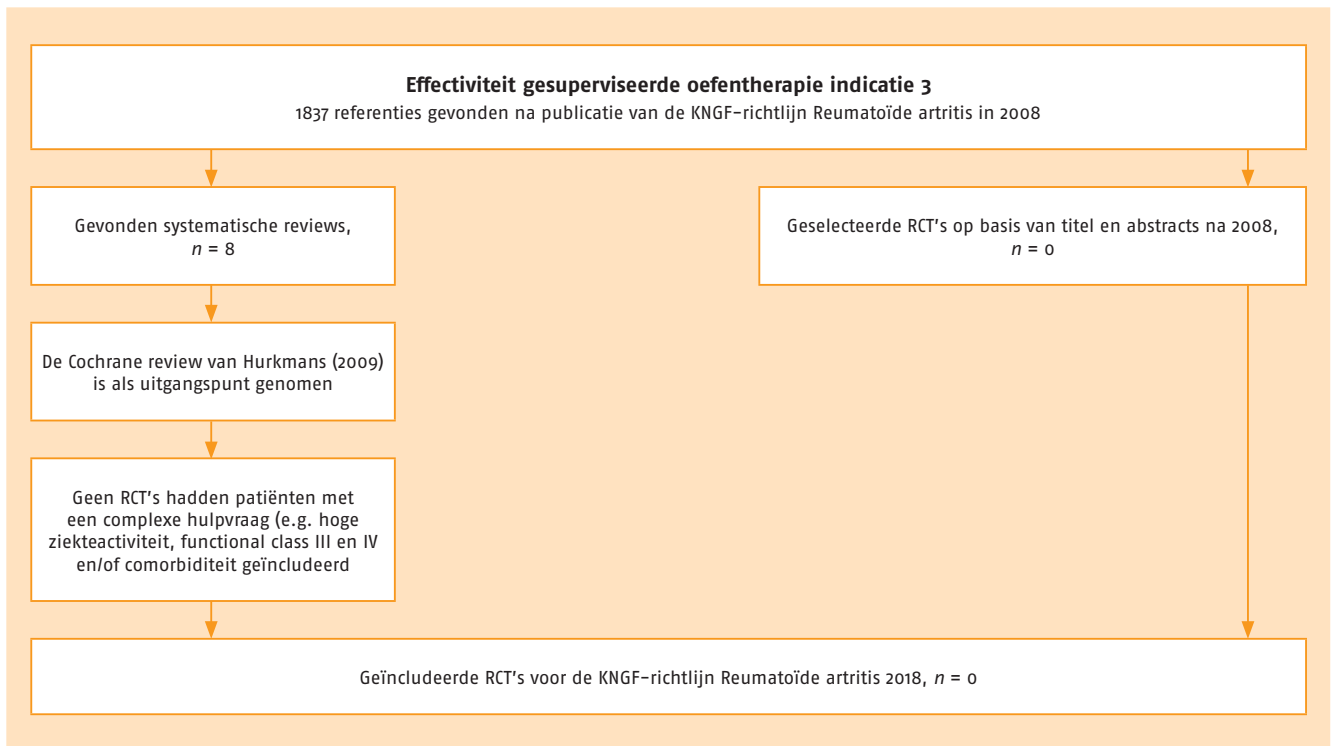
Flowchart van de systematische literatuurstudie indicatie 1. Voorlichting, advies en instructies voor voornamelijk zelfstandig uit te voeren oefentherapie (noot 10)



Flowchart van de systematische literatuurstudie indicatie 2. Oefentherapie met kortdurende begeleiding (noot 10)



Flowchart van de systematische literatuurstudie indicatie 3; oefentherapie met intensieve begeleiding (noot 10)



Bijlage noot 11

Beoordeling van de onderzoeksopzet en uitvoering per studie voor oefentherapie bij indicatie 1 (zie noot 11)

	Willekeurige toewijzing	Verborgen toewijzing	Blindering deelnemers en personeel	Blindering evaluator	Onvolledige uitkomstgegevens	Selectieve rapportage	Overige bias
Durcan et al., 2014	+	?	-	?	-	?	+
Häkkinen et al., 2001	+	?	-	?	+	?	+
Stenström et al., 1997	+	?	-	?	-	?	?
Manning et al., 2014	+	+	-	+	+	?	+

+ = ja; - = nee; ? = onduidelijk.

Beoordelingsformulier van bewijs naar aanbeveling voor oefentherapie bij indicatie 1 (zie noot 11)												
Beoordeling van oefentherapie indicatie 1												
Gewenste effecten	gering		matig		groot		varieert	onduidelijk	niet gemeten			
Ongewenste effecten	groot		matig		gering		varieert	onduidelijk	niet gemeten			
Kwaliteit bewijs gewenste effecten	zeer laag		laag		redelijk		hoog		varieert	onduidelijk	niet gemeten	
Balans tussen gewenste en ongewenste effecten	de ongunstige effecten overtreffen zeker de gunstige effecten		de ongunstige effecten overtreffen waarschijnlijk de gunstige effecten		de gunstige en ongunstige effecten zijn gelijk		de gunstige effecten overtreffen waarschijnlijk de ongunstige effecten		de gunstige effecten overtreffen zeker de ongunstige effecten	varieert	onduidelijk	geen ongewenste effecten gemeten
Waarde aan gewenste effecten	zeer laag		laag		redelijk		groot		onduidelijk			
Variatie in waarde aan gewenste effecten	veel variatie		redelijke variatie		weinig variatie		geen variatie		onduidelijk			
Benodigde middelen (kosten)	hoge kosten		matige kosten		vrijwel geen kosten of besparingen		redelijke besparingen		hoge besparingen		varieert	onduidelijk
Variatie in benodigde middelen (kosten)	hoog		redelijk		laag		zeer laag		onduidelijk			
Kosten-effectiviteit	niet kosten-effectief		waarschijnlijk niet kosten-effectief		interventie en usual care zijn gelijk		waarschijnlijk wel kosten-effectief		wel kosten-effectief		varieert	geen studies beschikbaar
Aanvaardbaarheid	niet		waarschijnlijk niet		waarschijnlijk wel		ja		varieert		onduidelijk	
Haalbaarheid	niet realistisch		waarschijnlijk niet realistisch		waarschijnlijk realistisch		wel realistisch		varieert		onduidelijk	

Bijlage noot 12

Beoordeling van de onderzoeksopzet en uitvoering per studie voor oefentherapie bij indicatie 2 (zie noot 12)

	Willekeurige toewijzing	Verborgene toewijzing	Blindering deelnemers en personeel	Blindering evaluator	Onvolledige uitkomstgegevens	Selectieve rapportage	Overige bias
Baillet et al., 2009	+	+	-	+	+	?	?
Baslund et al., 1993	+	?	-	?	-	?	?
Bearne et al., 2002	+	?	-	?	+	?	+
Bilberg et al., 2005	+	?	-	+	+	?	+
Breedland et al., 2011	+	+	-	+	-	+	+
Da Silva et al., 2013	+	+	-	+	+	+	?
de Jong et al., 2003	+	+	-	+	+	?	+
Flint-Wagner et al., 2009	+	?	-	-	-	?	+
Häkkinen et al., 1994	+	?	-	?	?	?	+
Hansen et al., 1993	+	?	-	+	+	?	?
Harkcom et al., 1985	+	?	-	?	-	?	?
Lemmey et al., 2009	+	?	-	?	+	?	?
Lyngberg et al., 1994	+	?	-	+	-	?	?
McMeeken et al., 1999	+	?	-	+	+	?	+
Minor et al., 1989	+	?	-	?	+	?	?
Sanford-Smith et al., 1998	+	?	-	+	+	?	?
Siquira et al., 2016	+	+	-	+	+	?	+
Strasser et al., 2011	+	?	-	?	-	?	+
Van den Ende et al., 1996	+	?	-	?	+	?	?

+ = ja; - = nee; ? = onduidelijk.

Beoordelingsformulier van bewijs naar aanbeveling voor oefentherapie indicatie 2 (zie noot 12)												
Beoordeling van oefentherapie indicatie 2												
Gewenste effecten	gering		matig		groot		varieert	onduidelijk	niet gemeten			
Ongewenste effecten	groot		matig		gering		varieert	onduidelijk	niet gemeten			
Kwaliteit bewijs gewenste effecten	zeer laag		laag		redelijk		hoog		varieert	onduidelijk	niet gemeten	
Balans tussen gewenste en ongewenste effecten	de ongunstige effecten overtreffen zeker de gunstige effecten		de ongunstige effecten overtreffen waarschijnlijk de gunstige effecten		de gunstige en ongunstige effecten zijn gelijk		de gunstige effecten overtreffen waarschijnlijk de ongunstige effecten		de gunstige effecten overtreffen zeker de ongunstige effecten	varieert	onduidelijk	geen ongewenste effecten gemeten
Waarde aan gewenste effecten	zeer laag		laag		redelijk		groot		onduidelijk			
Variatie in waarde aan gewenste effecten	veel variatie		matige variatie		weinig variatie		geen variatie		onduidelijk			
Benodigde middelen (kosten)	hoge kosten		matige kosten		vrijwel geen kosten of besparingen		matige besparingen		hoge besparingen		varieert	onduidelijk
Variatie in benodigde middelen (kosten)	hoog		matig		laag		zeer laag		onduidelijk			
Kosten-effectiviteit	niet kosten-effectief		waarschijnlijk niet kosten-effectief		interventie en usual care zijn gelijk		waarschijnlijk wel kosten-effectief		wel kosten-effectief		varieert	geen studies beschikbaar
Aanvaardbaarheid	niet		meerderheid niet		meerderheid wel		ja		varieert		onduidelijk	
Haalbaarheid	niet realistisch		meerderheid niet realistisch		meerderheid realistisch		wel realistisch		varieert		onduidelijk	

Bijlage noot 13

Beoordelingsformulier van bewijs naar aanbeveling voor oefentherapie indicatie 3 (zie noot 13)						
	Beoordeling van oefentherapie indicatie 3					
Gewenste effecten	gering	matig		groot		varieert onduidelijk niet gemeten
Ongewenste effecten	groot		matig		gering	varieert onduidelijk niet gemeten
Balans tussen gewenste en ongewenste effecten	de ongunstige effecten overtreffen zeker de gunstige effecten	de ongunstige effecten overtreffen waarschijnlijk de gunstige effecten	de gunstige en ongunstige effecten zijn gelijk	de gunstige effecten overtreffen waarschijnlijk de ongunstige effecten	de gunstige effecten overtreffen zeker de ongunstige effecten	varieert onduidelijk geen ongewenste effecten gemeten
Waarde patiënten aan uitkomstmaten	zeer laag	laag	redelijk	groot		onduidelijk
Variatie in waarde patiënten aan uitkomstmaten	veel variatie	matige variatie	weinig variatie	geen variatie		onduidelijk
Benodigde middelen (kosten)	hoge kosten	matige kosten	vrijwel geen kosten of besparingen	matige besparingen	hoge besparingen	varieert onduidelijk
Variatie in benodigde middelen (kosten)	hoog	matig	laag	zeer laag		onduidelijk
Aanvaardbaarheid	niet	waarschijnlijk niet	waarschijnlijk wel	ja		varieert onduidelijk
Haalbaarheid	niet realistisch	waarschijnlijk niet realistisch	waarschijnlijk realistisch	wel realistisch		varieert onduidelijk

Bijlage noot 14

<i>Zoektermen (algemeen voor alle FITT-factoren) (zie noot 14)</i>	
Zoekdatum	3 maart 2017
Geraadpleegde databases	PubMed, EMBASE, Web of Science, Cochrane Library, CENTRAL, EmCare, CINAHL.
Algemene zoektermen	(exercis* [tw] OR 'stretching'[tw] OR 'Exercise Therapy'[Mesh] OR 'exercise therapy'[tw] OR exercise therap* [tw] OR 'Muscle Stretching Exercises'[tw] OR 'Muscle Stretching Exercise'[tw] OR 'Static Stretching'[tw] OR 'Passive Stretching'[tw] OR 'Static-Passive Stretching'[tw] OR 'Static Passive Stretching'[tw] OR 'Isometric Stretching'[tw] OR 'Active Stretching'[tw] OR 'Static-Active Stretching'[tw] OR 'Static Active Stretching'[tw] OR 'Ballistic Stretching'[tw] OR 'Dynamic Stretching'[tw] OR 'PNF Stretching'[tw] OR 'Plyometric Exercise'[tw] OR 'Plyometric Exercises'[tw] OR 'Plyometric Drill* [tw] OR 'Plyometric Drills'[tw] OR 'Plyometric Training'[tw] OR 'Plyometric Trainings'[tw] OR 'Stretch-Shortening Exercise'[tw] OR 'Stretch Shortening Exercise'[tw] OR 'Stretch-Shortening Exercises'[tw] OR 'Stretch-Shortening'[tw] OR 'Stretch Shortening'[tw] OR 'Stretch-Shortening Drills'[tw] OR 'Stretch-Shortening Cycle Exercise'[tw] OR 'Stretch Shortening Cycle Exercise'[tw] OR 'Stretch-Shortening Cycle Exercises'[tw] OR 'Resistance Training'[tw] OR 'Strength Training'[tw] OR 'Weight-Bearing'[tw] OR 'Weight Bearing'[tw] OR 'Exercise'[Mesh] OR 'Exercise'[tw] OR 'Exercises'[tw] OR 'Physical Exercise'[tw] OR 'Physical Exercises'[tw] OR 'Isometric Exercises'[tw] OR 'Isometric Exercise'[tw] OR 'Aerobic Exercises'[tw] OR 'Aerobic Exercise'[tw] OR 'Circuit-Based Exercise'[tw] OR 'Cool-Down Exercise'[tw] OR 'Cool-Down Exercises'[tw] OR 'Physical Conditioning'[tw] OR 'Running'[tw] OR 'Jogging'[tw] OR 'Swimming'[tw] OR 'Walking'[tw] OR 'Warm-Up Exercise'[tw] OR 'Warm-Up Exercises'[tw] OR 'Physical Exertion'[Mesh] OR 'Physical Exertion'[tw] OR 'Physical Effort'[tw] OR 'Physical Efforts'[tw] OR 'Physical Fitness'[Mesh] OR 'Physical Fitness'[tw] OR 'Physical Endurance'[mesh] OR 'Physical Endurance'[tw] OR 'Anaerobic Threshold'[tw] OR 'Exercise Tolerance'[tw] OR 'Exercise Movement Techniques'[Mesh] OR 'Exercise Movement'[tw] OR 'Sports'[Mesh] OR 'Sport'[tw] OR 'Sports'[tw] OR 'Walking'[tw] OR 'Motor Activity'[Mesh] OR 'Physical Activity'[tw] OR exertion* [tw] OR treadmill* [tw] OR swim* [tw] OR bicycl* [tw] OR cycle* [tw] OR cycling[tw] OR walk* [tw] OR muscle strength* [tw])

Bijlage noot 15

Beoordeling van de onderzoeksopzet en uitvoering per studie voor de frequentie van de oefentherapie (zie noot 15)

	Willekeurige toewijzing	Verborgene toewijzing	Blindering deelnemers en personeel	Blindering evaluator	Onvolledige uitkomstgegevens	Selectieve rapportage	Overige bias
Baillet et al., 2009	+	+	-	+	+	?	?
Baslund et al., 1993	+	?	-	?	-	?	?
Bearne et al., 2002	+	?	-	?	+	?	+
Bilberg et al., 2005	+	?	-	+	+	?	+
Breedland et al., 2011	+	+	-	+	-	+	+
Da Silva et al., 2013	+	+	-	+	+	+	?
De Jong et al., 2003	+	+	-	+	+	?	+
Flint-Wagner et al., 2009	+	?	-	-	-	?	+
Häkkinen et al., 1994	+	?	-	?	?	?	+
Hansen et al., 1993	+	?	-	+	+	?	?
Harkcom et al., 1985	+	?	-	?	-	?	?
Lemmey et al., 2009	+	?	-	?	+	?	?
Lyngberg et al., 1994	+	?	-	+	-	?	?
McMeeken et al., 1999	+	?	-	+	+	?	+
Minor et al., 1989	+	?	-	?	+	?	?
Sanford-Smith et al., 1998	+	?	-	+	+	?	?
Siquira et al., 2016	+	+	-	+	+	?	+
Strasser et al., 2011	+	?	-	?	-	?	+
van den Ende et al., 1996	+	?	-	?	+	?	?

+ = ja; - = nee; ? = onduidelijk.

Bijlage noot 16

Beoordeling van de onderzoeksopzet en uitvoering per studie voor de intensiteit van oefentherapie (zie noot 16)

	Willekeurige toewijzing	Verborgene toewijzing	Blindering deelnemers en personeel	Blindering evaluator	Onvolledige uitkomstgegevens	Selectieve rapportage	Overige bias
Bostrom et al., 1998	+	?	-	+	+	?	+
Ekdahl et al., 1990	+	?	-	+	+	?	+
Van den Ende et al., 1996	+	?	-	?	+	?	?
Van den Ende et al., 2000	+	+	-	+	+	?	+

+ = ja; - = nee; ? = onduidelijk.

Bijlage noot 18

Beoordeling van de onderzoeksopzet en uitvoering per studie voor de duur van oefentherapie (zie noot 18)

	Willekeurige toewijzing	Verborgene toewijzing	Blindering deelnemers en personeel	Blindering evaluator	Onvolledige uitkomstgegevens	Selectieve rapportage	Overige bias
Baillet et al., 2009	+	+	-	+	+	?	?
Baslund et al., 1993	+	?	-	?	-	?	?
Bearne et al., 2002	+	?	-	?	+	?	+
Bilberg et al., 2005	+	?	-	+	+	?	+
Breedland et al., 2011	+	+	-	+	-	+	+
Da Silva et al., 2013	+	+	-	+	+	+	?
De Jong et al., 2003	+	+	-	+	+	?	+
Flint-Wagner et al., 2009	+	?	-	-	-	?	+
Hakkinen et al., 1994	+	?	-	?	?	?	+
Hansen et al., 1993	+	?	-	+	+	?	?
Harkcom et al., 1985	+	?	-	?	-	?	?
Lemmey et al., 2009	+	?	-	?	+	?	?
Lyngberg et al., 1994	+	?	-	+	-	?	?
McMeeken et al., 1999	+	?	-	+	+	?	+
Minor et al., 1989	+	?	-	?	+	?	?
Sanford-Smith et al., 1998	+	?	-	+	+	?	?
Siquira et al., 2016	+	+	-	+	+	?	+
Strasser et al., 2011	+	?	-	?	-	?	+
Van den Ende et al., 1996	+	?	-	?	+	?	?

+ = ja; - = nee; ? = onduidelijk.

Bijlage noot 19

Beoordeling van de onderzoeksopzet en uitvoering per studie voor handoefeningen (zie noot 19)

	Willekeurige toewijzing	Verborgene toewijzing	Blindering deelnemers en personeel	Blindering evaluator	Onvolledige uitkomstgegevens	Selectieve rapportage	Overige bias
Dogu et al., 2013	+	?	-	+	+	?	?
Cima et al., 2013	+	?	-	-	?	?	+
Lamb et al., 2015	+	+	-	+	+	+	+
O'Brien et al., 2006	+	?	-	+	-	?	+

+ = ja; - = nee; ? = onduidelijk.

Beoordeling van de onderzoeksopzet en uitvoering per studie voor oefentherapie op land versus oefentherapie in het water (zie noot 19)

	Willekeurige toewijzing	Verborgene toewijzing	Blindering deelnemers en personeel	Blindering evaluator	Onvolledige uitkomstgegevens	Selectieve rapportage	Overige bias
Minor et al., 1989	+	?	-	?	+	?	?
Siqueira et al., 2017	+	+	-	+	+	?	+

+ = ja; - = nee; ? = onduidelijk.

Bijlage noot 21

Zoektermen niet-oefentherapeutische interventies (zie noot 21)	
Zoekdatum	3 maart 2017
Geraadpleegde databases	PubMed, EMBASE, Web of Science, Cochrane Library, CENTRAL, EmCare, CINAHL.
Zoektermen passieve mobilisatie	('Continuous Passive Motion Therapy'[tw] OR 'Continuous Passive Movement'[tw] OR 'CPM Therapy'[tw] OR 'Passive Stretching'[tw] OR 'PNF Stretching'[tw] OR 'musculoskeletal manipulations'[Mesh:NoExp] OR 'musculoskeletal manipulations'[tw] AND 'Arthritis, Rheumatoid'[Mesh] OR 'rheumatoid arthritis'[tw] OR 'arthritis'[Mesh] OR 'arthritis'[tw] OR 'rheumatic disorder'[tw] OR 'rheumatic disease'[tw]) AND ('Arthritis, Rheumatoid'[Mesh] OR 'rheumatoid arthritis'[tw] OR 'arthritis'[Mesh] OR 'arthritis'[tw] OR 'rheumatic disorder'[tw] OR 'rheumatic disease'[tw])
Zoektermen massage	('massage'[Mesh] OR 'massage'[tw]) AND ('Arthritis, Rheumatoid'[Mesh] OR 'rheumatoid arthritis'[tw] OR 'arthritis'[Mesh] OR 'arthritis'[tw] OR 'rheumatic disorder'[tw] OR 'rheumatic disease'[tw])
Zoektermen thermotherapie	('thermotherapy'[tw] OR 'hot packs'[tw] OR 'cold packs'[tw] OR 'cold treatment'[tw] OR 'heat treatment'[tw]) AND ('Arthritis, Rheumatoid'[Mesh] OR 'rheumatoid arthritis'[tw] OR 'arthritis'[Mesh] OR 'arthritis'[tw] OR 'rheumatic disorder'[tw] OR 'rheumatic disease'[tw])
Zoektermen elektrische, elektromagnetische, mechanische energie	('Electric stimulation therapy'[Mesh:NoExp] OR electric stimulation therapy'[tw] OR 'electrical stimulation therapy'[tw] OR 'therapeutic electric stimulation'[tw] OR 'therapeutic electrical stimulation'[tw] OR 'electrotherapy'[tw] OR 'interferential current electrotherapy'[tw] OR 'electrical stimulation'[tw] OR 'electrical nerve stimulation'[tw] OR 'transcutaneous electric nerve stimulation'[Mesh:NoExp] OR 'transcutaneous electric nerve stimulation'[tw] OR 'therapeutic ultrasound'[tw] OR 'ultrasound'[tw] OR 'ultrasonic therapy'[tw] OR 'electromagnetic therapy'[tw]) OR AND ('low level laser therapy'[tw] OR 'low level laser treatment'[tw] OR 'low intensity laser'[tw] OR 'soft-laser therapy'[tw] OR 'low energy laser therapy'[tw] OR 'low-power laser therapy'[tw])) AND ('Arthritis, Rheumatoid'[Mesh] OR 'rheumatoid arthritis'[tw] OR 'arthritis'[Mesh] OR 'arthritis'[tw] OR 'rheumatic disorder'[tw] OR 'rheumatic disease'[tw])
Zoektermen medical taping	(medical taping OR taping OR kinesiotaping) AND ('Arthritis, Rheumatoid'[Mesh] OR 'rheumatoid arthritis'[tw] OR 'arthritis'[Mesh] OR 'arthritis'[tw] OR 'rheumatic disorder'[tw] OR 'rheumatic disease'[tw])
Zoektermen dry needling	dry needling AND ('Arthritis, Rheumatoid'[Mesh] OR 'rheumatoid arthritis'[tw] OR 'arthritis'[Mesh] OR 'arthritis'[tw] OR 'rheumatic disorder'[tw] OR 'rheumatic disease'[tw])

Beoordeling van de onderzoeksopzet en uitvoering per studie voor niet-oefentherapeutische interventies (zie noot 21)

	Willekeurige toewijzing	Verborgene toewijzing	Blinding deelnemers en personeel	Blinding evaluator	Onvolledige uitkomstgegevens	Selectieve rapportage	Overige bias
Elektrostimulatie							
Oldham et al., 1989	+	?	-	?	+	?	+
TENS							
Langley et al., 1984	+	-	-	+	?	?	+
Elektromagnetische energie (low level lasertherapie)							
Bliddal et al., 1987	+	?	+	?	?	?	+
Goats et al., 1996	+	+	+	?	?	?	-
Hall et al., 1994	+	?	+	+	-	?	?
Johanssen et al., 1994	+	+	?	+	?	?	+
Meireles et al., 2010	+	?	+	+	?	+	+
Palmgren et al., 1989	+	?	+	?	-	?	?
Walker et al., 1987	+	?	-	?	-	?	?
Mechanische energie (ultrageluid)							
Hawkes et al., 1986	+	-	-	+	-	?	?

+ = ja; - = nee; ? = onduidelijk.

Beoordelingsformulier van bewijs naar aanbeveling voor niet-oefentherapeutische interventies (zie noot 21)

Beoordeling niet-oefentherapeutische interventies									
Gewenste effecten	gering		matig		groot		varieert	onduidelijk	niet gemeten
Ongewenste effecten	groot		matig		gering		varieert	onduidelijk	niet gemeten
Kwaliteit gewenste effecten	zeer laag	laag	redelijk		hoog		varieert	onduidelijk	niet gemeten
Balans tussen gewenste en ongewenste effecten	de ongunstige effecten overtreffen zeker de gunstige effecten	de ongunstige effecten overtreffen waarschijnlijk de gunstige effecten	de gunstige en ongunstige effecten zijn gelijk	de gunstige effecten overtreffen waarschijnlijk de ongunstige effecten	de gunstige effecten overtreffen zeker de ongunstige effecten	varieert	onduidelijk	geen ongewenste effecten gemeten	
Waarde aan gewenste effecten	zeer laag	laag	redelijk	groot		onduidelijk			
Variatie in waarde aan gewenste effecten	veel variatie	matige variatie	weinig variatie	geen variatie		onduidelijk			
Benodigde middelen (kosten)	hoge kosten	matige kosten	vrijwel geen kosten of besparingen	matige besparingen	hoge besparingen	varieert	onduidelijk		
Variatie in benodigde middelen (kosten)	hoog	matig	laag	zeer laag		onduidelijk			
Aanvaardbaarheid	niet	waarschijnlijk niet	waarschijnlijk wel	ja		varieert	geen idee		
Haalbaarheid	niet realistisch	waarschijnlijk niet realistisch	waarschijnlijk realistisch	wel realistisch		varieert	geen idee		

Bijlage noot 22

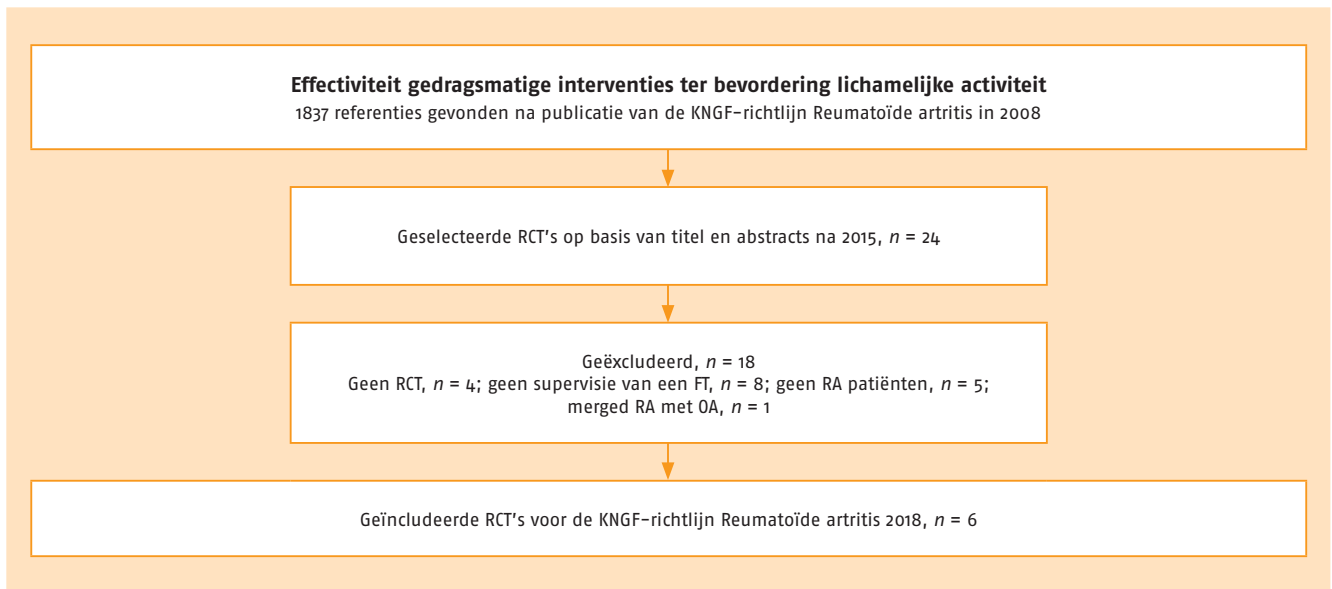
Zoektermen gedragsmatige interventies ter bevordering van lichamelijke activiteit (zie noot 22)	
Zoekdatum	3 maart 2017
Geraadpleegde databases	PubMed, EMBASE, Web of Science, Cochrane Library, CENTRAL, EmCare, CINAHL.
Algemene zoektermen	(exercis* [tw] OR 'stretching'[tw] OR 'Exercise Therapy'[Mesh] OR 'exercise therapy'[tw] OR exercise therap* [tw] OR 'Muscle Stretching Exercises'[tw] OR 'Muscle Stretching Exercise'[tw] OR 'Static Stretching'[tw] OR 'Passive Stretching'[tw] OR 'Static-Passive Stretching'[tw] OR 'Static Passive Stretching'[tw] OR 'Isometric Stretching'[tw] OR 'Active Stretching'[tw] OR 'Static-Active Stretching'[tw] OR 'Static Active Stretching'[tw] OR 'Ballistic Stretching'[tw] OR 'Dynamic Stretching'[tw] OR 'PNF Stretching'[tw] OR 'Plyometric Exercise'[tw] OR 'Plyometric Exercises'[tw] OR 'Plyometric Drill* [tw] OR 'Plyometric Drills'[tw] OR 'Plyometric Training'[tw] OR 'Plyometric Trainings'[tw] OR 'Stretch-Shortening Exercise'[tw] OR 'Stretch Shortening Exercise'[tw] OR 'Stretch-Shortening Exercises'[tw] OR 'Stretch-Shortening'[tw] OR 'Stretch Shortening'[tw] OR 'Stretch-Shortening Drills'[tw] OR 'Stretch-Shortening Cycle Exercise'[tw] OR 'Stretch Shortening Cycle Exercise'[tw] OR 'Stretch-Shortening Cycle Exercises'[tw] OR 'Resistance Training'[tw] OR 'Strength Training'[tw] OR 'Weight-Bearing'[tw] OR 'Weight Bearing'[tw] OR 'Exercise'[Mesh] OR 'Exercise'[tw] OR 'Exercises'[tw] OR 'Physical Exercise'[tw] OR 'Physical Exercises'[tw] OR 'Isometric Exercises'[tw] OR 'Isometric Exercise'[tw] OR 'Aerobic Exercises'[tw] OR 'Aerobic Exercise'[tw] OR 'Circuit-Based Exercise'[tw] OR 'Cool-Down Exercise'[tw] OR 'Cool-Down Exercises'[tw] OR 'Physical Conditioning'[tw] OR 'Running'[tw] OR 'Jogging'[tw] OR 'Swimming'[tw] OR 'Walking'[tw] OR 'Warm-Up Exercise'[tw] OR 'Warm-Up Exercises'[tw] OR 'Physical Exertion'[Mesh] OR 'Physical Exertion'[tw] OR 'Physical Effort'[tw] OR 'Physical Efforts'[tw] OR 'Physical Fitness'[Mesh] OR 'Physical Fitness'[tw] OR 'Physical Endurance'[mesh] OR 'Physical Endurance'[tw] OR 'Anaerobic Threshold'[tw] OR 'Exercise Tolerance'[tw] OR 'Exercise Movement Techniques'[Mesh] OR 'Exercise Movement'[tw] OR 'Sports'[Mesh] OR 'Sport'[tw] OR 'Sports'[tw] OR 'Walking'[tw] OR 'Motor Activity'[Mesh] OR 'Physical Activity'[tw] OR exertion* [tw] OR treadmill* [tw] OR swim* [tw] OR bicycl* [tw] OR cycle* [tw] OR cycling[tw] OR walk* [tw] OR muscle strength* [tw])

Beoordeling van de onderzoeksopzet en uitvoering per studie over gedragsmatige interventies ter bevordering van lichamelijke activiteit (zie noot 22)

	Willekeurige toewijzing	Verborgene toewijzing	Blindering deelnemers en personeel	Blindering evaluator	Onvolledige uitkomstgegevens	Selectieve rapportage	Overige bias
Brodin	+	?	-	+	-	+	+
Feldhusen	+	+	-	+	+	+	+
Knittle	+	+	-	?	+	+	+
Mayoux	+	+	-	+	+	?	+
Thomsen	+	+	-	+	+	+	+
Van den Berg	+	+	-	+	+	?	+

+ = ja; - = nee; ? = onduidelijk.

Flowchart van de systematische literatuurstudie gedragsmatige interventies ter bevordering lichamelijke activiteit (noot 22)



Beoordelingsformulier van bewijs naar aanbeveling voor gedragsmatige interventies ter bevordering van lichamelijke activiteit (zie noot 22)

Beoordeling gedragsmatige interventies ter bevordering van lichamelijke activiteit											
Gewenste effecten	gering		matig		groot		varieert	onduidelijk	niet gemeten		
Ongewenste effecten	groot		matig		gering		varieert	onduidelijk	niet gemeten		
Kwaliteit gewenste effecten	zeer laag		laag		redelijk		hoog		varieert	onduidelijk	niet gemeten
Balans tussen gewenste en ongewenste effecten	de ongunstige effecten overtreffen zeker de gunstige effecten	de ongunstige effecten overtreffen waarschijnlijk de gunstige effecten	de gunstige en ongunstige effecten zijn gelijk	de gunstige effecten overtreffen waarschijnlijk de ongunstige effecten	de gunstige effecten overtreffen zeker de ongunstige effecten	varieert	onduidelijk	geen ongewenste effecten gemeten			
Waarde aan gewenste effecten	zeer laag		laag		redelijk		groot		onduidelijk		
Variatie in waarde aan gewenste effecten	veel variatie		matige variatie		weinig variatie		geen variatie		onduidelijk		
Benodigde middelen (kosten)	hoge kosten	matige kosten	vrijwel geen kosten of besparingen	matige besparingen	hoge besparingen	varieert	onduidelijk				
Variatie in benodigde middelen (kosten)	hoog		matig		laag		zeer laag		onduidelijk		
Kosten-effectiviteit	niet kosten-effectief	waarschijnlijk niet kosten-effectief	interventie en usual care zijn gelijk	waarschijnlijk wel kosten-effectief	wel kosten-effectief	varieert	geen studies beschikbaar				
Aanvaardbaarheid	niet		waarschijnlijk niet	waarschijnlijk wel	ja	varieert	onduidelijk				
Haalbaarheid	niet realistisch		waarschijnlijk niet realistisch	waarschijnlijk realistisch	wel realistisch	varieert	onduidelijk				