

Bijlage 5 Evaluatie-instrumenten

Aspect van de behandeling	Eindresultaat	Evaluatie-instrument
1. Adviseren en informeren		
	<ul style="list-style-type: none"> De patiënt heeft inzicht in de (oorzaken van) de aandoening, het gezondheidsprobleem, het beloop van de aandoening en de prognostische factoren. De patiënt kent het belang van een actieve leefstijl, stoppen met roken, gezonde voeding, therapietrouw, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> anamnese vragenlijst
2. Verbeteren van het inspanningsvermogen		
Vergroten functionele loopafstand	De patiënt kan verder lopen (loopafstand neemt met 100% toe).	<ul style="list-style-type: none"> loopbandtest
Vergroten uithoudingsvermogen	Het maximaal aerob uithoudingsvermogen is toegenomen.	<ul style="list-style-type: none"> loopbandtest Borgschaal
Verhogen van pijntolerantie	De patiënt kan en durft door de pijngrenzen heen te lopen tot score 3 à 4 op de ACSM-schaal voor pijn.	<ul style="list-style-type: none"> anamnese observatie ACSM-schaal voor pijn
Overwinnen van angst voor inspanning	De patiënt is niet meer bang om inspanning te leveren.	<ul style="list-style-type: none"> anamnese observatie
3. Optimaliseren activiteiten en participatie		
	<ul style="list-style-type: none"> De patiënt kan activiteiten beter uitvoeren. 	<ul style="list-style-type: none"> anamnese observatie
4. Ondersteuning cardiovasculair risicomanagement		
Ontwikkelen actieve leefstijl	<ul style="list-style-type: none"> De patiënt heeft een actievere leefstijl: beweegt ten minste vijf keer per week gedurende 30 minuten matig intensief (conform Nederlandse Norm Gezond Bewegen). 	<ul style="list-style-type: none"> logboek anamnese risicoprofiel hart- en vaatziekten
	<ul style="list-style-type: none"> De patiënt kan en durft bewegingsactiviteiten zelfstandig uit te voeren, zonder begeleiding van een fysiotherapeut. 	<ul style="list-style-type: none"> anamnese vragenlijst
Stoppen met roken	<ul style="list-style-type: none"> De patiënt is gestopt met roken. 	<ul style="list-style-type: none"> anamnese monitoring
Ontwikkelen gezond voedingspatroon	<ul style="list-style-type: none"> De patiënt heeft een gezond voedingspatroon. 	<ul style="list-style-type: none"> anamnese monitoring
Therapietrouw aan medicatie	<ul style="list-style-type: none"> De patiënt neemt zijn medicatie zoals voorgeschreven. 	<ul style="list-style-type: none"> anamnese monitoring