

KNGF-richtlijn

Symptomatisch perifeer arterieel vaatlijden

Verwijzing

Verwijsgegevens

minimaal	<ul style="list-style-type: none">• reden van verwijzing• risico-inschatting
aanvullende gegevens	<ul style="list-style-type: none">• gegevens diagnostisch onderzoek: defecten aan huid, opvallend kleur- of temperatuurverschil tussen linker- en rechterbeen• comorbiditeiten

Diagnostisch proces

Anamnese

inventarisatie	<ul style="list-style-type: none">• hulpvraag van de patiënt• aanwezigheid, aard en ernst van de klachten en bevorderende en belemmerende factoren voor herstel• vroegere en huidige functioneren• informatiebehoefte van de patiënt• aanwezigheid van relevante risicofactoren of comorbiditeiten• kwaliteit van leven• motivatie van de patiënt
meetinstrumenten	<ul style="list-style-type: none">• Vragenlijst Informatiebehoefte• Cumulative Illness Rating Scale (CIRS)• EuroQol (EQ-5D)

Lichamelijk onderzoek

inspectie	tekenen van acute verslechtering van symptomen en belastbaarheid: <ul style="list-style-type: none">• defecten aan de huid• kleur- of temperatuurverschil tussen linker- en rechterbeen• enkeloedeem• standsafwijkingen van de benen• tekenen van acute ischemie (pijn, gevoelsstoornissen, spierzwakte, kleur)
functieonderzoek	<ul style="list-style-type: none">• loopbandtest• evaluatie looppatroon• aanvullend onderzoek zoals vaststellen spierkracht, mobiliteitsonderzoek, evaluatie coördinatie/stabiliteit, sensibiliteitsonderzoek

Indicatiestelling

<ul style="list-style-type: none">• Is de functionele en/of maximale loopafstand en/of het uithoudingsvermogen verminderd?• Heeft de patiënt problemen met specifieke functionele vaardigheden?• Bestaat er een afwijkend looppatroon?• Is er sprake van door de fysiotherapeut beïnvloedbaar risicogedrag?
--

Is er een indicatie voor fysiotherapie?

Kan er worden behandeld volgens de richtlijn?

Opstellen behandelplan

Therapeutisch proces

Geven van informatie en voorlichting

	verrichtingen • voorlichtingsplan	evaluatie • anamnese • vragenlijst
--	--------------------------------------	--

Verbeteren van het inspanningsvermogen

vergroten van de functionele loopafstand	verrichtingen • oefentherapie, veelal looptraining	evaluatie • Loopbandtest
---	---	-----------------------------

vergroten van het aerob uithoudingsvermogen	verrichtingen • duurtraining (looptraining) • activeringsprogramma	evaluatie • Loopbandtest • Borgschaal
--	--	---

het leren omgaan met de klachten:		
verhogen pijntolerantie	verrichtingen • looptraining 'door de pijn heen lopen'	evaluatie • anamnese • observatie • ACSM-schaal voor pijn
overwinnen van angst voor inspanning	verrichtingen • angstreductie	evaluatie • anamnese • observatie

Optimaliseren van activiteiten en participatie

	verrichtingen • functionele oefentherapie	evaluatie • anamnese • observatie
--	--	---

Ondersteuning van het cardiovasculair risicomanagement

ontwikkelen van een actieve leefstijl	verrichtingen • activeringsprogramma • advisering	evaluatie • logboek • anamnese • risicoprofiel hart- en vaatziekten • vragenlijst
--	---	---

stoppen met roken	verrichtingen • actieve stimulatie	evaluatie • anamnese • monitoring
--------------------------	---------------------------------------	---

ontwikkelen van een gezond voedingspatroon	verrichtingen • advisering • informatievoorziening	evaluatie • anamnese • monitoring
---	--	---

therapietrouw aan medicatie	verrichtingen • informatievoorziening	evaluatie • anamnese • monitoring
------------------------------------	--	---

ACSM = American College of Sports Medicine